



Chers amis,

★ Le 17 août dernier, le petit Esteban Broccard a montré le bout de son nez pour le plus grand bonheur de sa grande sœur Snaedis et de ses parents Anne-Sylvie et Grégoy. Le 19 septembre dernier, la petite Lilou a montré le bout de son nez également pour le plus grand bonheur de son papa Maxime Merdrignac et de sa maman. Toutes nos félicitations aux heureux parents.

★ Cet automne, Maurice Genoud et Kristina ont uni leur destinée, pour le plus grand bonheur... d'Augustin. Félicitations et bonne course commune aux deux tourtereaux.

★ D'autres membres du club se sont également mis en évidence dans certaines courses depuis le début de l'été comme entre autres :

- Laura Hrebec : 1h15'52'' au semi-marathon de Lausanne (2^{ème} au général), victoire en 1h51'48'' à Montreux – Les Rochers de Naye
- Lucien Epiney : 1h10'50'' au semi-marathon de Lausanne (6^{ème} au général), marathon de la Jungfrau en 3h22'20'' (15^{ème} au général)
- Guido Heynen : 3h46'47'' au marathon de Zermatt (14^{ème} au général)

★ Après ses brillantes performances réalisées cette année (8^{ème} place aux Mondiaux de semi-marathon en 1h01'03'' ou 7^{ème} place sur 10 km aux Européens), le Genevois Julien Wanders vient de battre le record d'Europe du 10 km sur route lors d'une course à Durban, en réalisant un chrono de 27'32''. A seulement 22 ans, il possède encore une belle marge de progression selon certains spécialistes. A noter que l'athlète réside de nombreux mois par année au Kenya, au contact de coureurs africains. Dans le milieu, on le surnomme désormais « le Kenyan blanc ».

★ Au chapitre performance, à mentionner le nouveau record du monde masculin sur marathon réalisé en septembre dernier par le Kenyan Eliud Kipchoge lors du marathon de Berlin, en 2h01'39''. L'ancien record (2h02'57'') avait été réalisé sur le même parcours en 2014 par un compatriote. La barre des 2 heures de rapproche. Les paris sont ouverts...

★ Notre traditionnelle balade d'été a eu lieu le 29 juillet dernier, au fond du vallon de Nendaz dans la région de Cleuson. Une vingtaine de membres, de 7 à presque 77 ans, se sont retrouvés sous un soleil radieux pour une balade d'un peu plus de 3 heures jusqu'au Lac du Grand Désert à environ 2'600 mètres d'altitude. Que de bons souvenirs de cette journée, placée sous le signe de la convivialité et de l'amitié.

★ Le 7 octobre dernier, c'est une petite délégation d'environ 8 personnes du club qui s'est rendue à la 85^{ème} édition de Morat-Fribourg. Chez les femmes, la victoire a été remportée pour la 2^{ème} année consécutive par la Suissesse Maude Mathys en 1h01'58'', devant notre membre Laura Hrebec (1h04'21''). Chez les hommes, la victoire est revenue à l'athlète suisse d'origine érythréenne Tadesse Abraham en 53'05''. Nos deux membres Manu Sassi et Lucien Epiney se classent à une excellente 17^{ème} et 18^{ème} place en 58'40'' respectivement 58'52''.

★ La 50^{ème} Course Titzé de Noël aura lieu le samedi 8 décembre 2018 dans le cadre de la vieille ville de Sion. Comme lors des éditions précédentes, le CA Sion, club organisateur de la manifestation, recherche de nombreuses personnes désireuses de consacrer un peu de leur temps libre. Le bulletin d'inscription avec toutes les informations utiles (différentes activités par date) est disponible sur le site de notre club. Pour marquer cette 50^{ème} édition qui fait de la course de Noël la plus ancienne course en ville de Suisse, les organisateurs ont mis sur pied le Trail des Châteaux qui offre un peu plus de 30 km et 1'400 de dénivelé positif dans les environs de la capitale.

★ Comme habituellement et pour rappel, le club offre l'inscription à quelques compétitions aux jeunes membres du club qui ont moins de 20 ans. Dès cet hiver, ce sera le cas pour la Course de Noël à Sion, les championnats valaisans de cross et la Course du Soleil à Sierre. Les intéressés sont priés d'avertir suffisamment tôt la caissière du club (caissier@cs13etoiles.ch).

★ **L'assemblée générale** et le **souper annuel** de notre club auront lieu le **samedi 24 novembre 2018** au Trait d'union (Médiathèque Valais, ancien arsenal). Le restaurant se trouve à la Rue de Lausanne 45 à Sion. Le plan d'accès est disponible sur le site internet du club. Des places de parc gratuites sont disponibles dans les environs, soit au Lycée-Collège de la Planta, soit sur la place à côté de la Tour des Sorciers (nord de la Place de la Planta).

Programme de la soirée :

18 h 15 : rendez-vous au Trait d'union

18 h 30 : mot de bienvenue par M. Damian Elsig du Service cantonal de la culture et brèves explications sur la transformation de l'ancien arsenal fédéral en médiathèque

18 h 45 : assemblée selon l'ordre du jour suivant

- Validation du procès-verbal de la dernière assemblée (à disposition sur le site)
- Bilan de la saison écoulée et rapport des différents secteurs
- Comptes et rapport des vérificateurs
- Divers

19 h 15 : apéritif – vin, salés, feuilletés

20 h 00 : souper

- La Saint Jacques en carpaccio
 - Suprême de volaille (Swiss gourmet), sauce morille, gratin dauphinois et légumes
 - Le chocolat, variation autour de Guadaquil 72%, en tartelette, en mousse et glacé
- Boissons, cafés

Prix du souper, tout compris : 55 Fr. pour les hommes, 45 Fr. pour les dames et 35 Fr. pour les apprentis et étudiants.

Inscriptions obligatoires auprès de Didier **jusqu'au 19 novembre**. Inscriptions également possibles au stade. Et n'oubliez pas de vous munir d'un crayon ou stylo afin de participer aux traditionnels jeux d'énigme organisés par notre ami Augustin !

★ La cotisation 2019 peut être versée au moyen du bulletin de versement annexé ou lors du souper. Le montant reste inchangé, soit :

- 1 membre : 20 Fr.
- 1 famille, 2 membres : 35 Fr.
- 1 famille, 3 membres : 45 Fr.
- 1 famille, 4 membres et plus : 50 Fr.

Le montant du souper annuel peut aussi être versé sur le compte du club, avec la cotisation.

★ Au plaisir de vous rencontrer prochainement. Salutations sportives et amicales.

Didier Fournier