

Didier Fournier
Route de Zampillon 18
1965 Savièse
079 338 78 10
president@cs13etoiles.ch



Info novembre 2019

www.cs13etoiles.ch

Chers amis,

★ Des membres du club se sont mis en évidence dans certaines courses depuis le début de l'été comme entre autres :

- Laura Hrebec : 1h05'50'' à Morat-Fribourg (7^{ème} au général), victoire en 1h53'19'' à Montreux – Les Rochers de Naye, 1h36'17'' à Thyon-Dixence (7^{ème} au général)
- Lucien Epiney : 1h12'23'' au semi-marathon de Lausanne (13^{ème} au général), 3h17'02'' au marathon de la Jungfrau (14^{ème} au général)
- Manu Sassi : 1h44'47'' au semi-marathon de Zermatt (3^{ème} au général)

★ Au niveau de l'athlétisme suisse, des nouveaux records nationaux ont été réalisés depuis le milieu de l'année, soit chez les hommes sur 10'000 mètres en 27'17'' par Julien Wanders, sur 100 mètres (10''08) et 200 mètres (19''98) par Alex Wilson et chez les femmes sur 200 mètres en 22''26 par Mujinga Kambundji ou encore sur 400 mètres haies en 54''06 par Léa Sprunger qui a effacé des tables l'ancien record détenu depuis 1991 par Anita Protti. En équipe, un nouveau record suisse sur le relais 4x100 mètres féminin a également été réalisé en 42''18. Chapeau bas.

★ Lors de la dernière édition de la classique automnale Morat-Fribourg, le record féminin détenu depuis 1997 par la regrettée Franziska Rochat-Moser en 58'50'' est tombé. C'est l'Ethiopienne de Genève Helen Bekele Tola qui a remporté la course en 57'50''. Avec des chronos de 1h05'50'' pour Laura Hrebec (2^{ème} de la catégorie) et 1h17'03'' pour Christelle Bianco (7^{ème} de la catégorie), les représentantes de notre club n'ont pas démerité.

★ Le 12 octobre dernier, le Kényan Eliud Kipchoge, 34 ans, est devenu le 1^{er} homme à courir la distance du marathon (42.195 km) en moins de 2 heures, soit en 1h59'40''. Ce chrono correspond à une moyenne folle de plus de 21 km/h. Ce temps ne sera toutefois pas homologué par la Fédération internationale (IAAF) car cet événement ne s'inscrivait pas dans le cadre d'une compétition officielle. Soutenu financièrement par un important sponsor, cet événement bénéficiait de conditions optimisées (parcours tracé dans un parc, accompagnement d'environ 40 lièvres, horaire choisi, météo favorable...). A noter que Kipchoge est déjà le détenteur du record du monde officiel sur la distance en 2h01'39'', réalisé lors du marathon de Berlin en 2018.

★ Le 13 octobre dernier, c'est la Kényane Brigid Kosgei qui a établi un nouveau record du monde officiel sur marathon en remportant le marathon de Chicago en 2h14'04''. Elle efface ainsi l'ancien record détenu depuis 2003 par la Britannique Paula Radcliffe en 2h15'25'' lors du marathon de Londres.

★ Notre traditionnelle balade d'été a eu lieu le 28 juillet dernier, en présence d'une douzaine de personnes. Le temps pluvieux du matin a contraint les organisateurs à modifier le programme. C'est ainsi que la joyeuse équipe est partie à la découverte d'Isérables et ses environs grâce au sentier des... érables, ça ne s'invente pas. Avec le retour des éclaircies à midi, les participants ont passé un agréable moment au pays des Bedjuis.

./.

★ Lors du prochain **Trail des Châteaux** qui se déroulera le **samedi 14 décembre 2019** dans le cadre de la Course Titzé de Noël organisée par le CA Sion, notre club s'est engagé à fournir **20 à 25 bénévoles** afin de surveiller certains passages névralgiques en ville de Sion (carrefours, croisements, traversées de route...), soit pour une durée d'env. 1 heure lors du départ (10h30-11h30) et env. 5 heures lors du retour des coureurs (13h-18h). Chaque bénévole recevra un sac avec sandwich, boisson, gilet de sécurité ainsi qu'un petit cadeau-surprise. Le club compte sur ton soutien et te remercie d'avance pour ton engagement. N'hésite pas à rassembler du monde dans ton entourage (amis, enfants...). Les **inscriptions sont à annoncer jusqu'au 7 décembre 2019** directement à Didier Fournier (Tél. 079 338.78.10 / didier.fournier@fmv.ch) qui se chargera de la coordination et de l'organisation. Informations sur ce trail sous www.traildeschateaux.ch.

★ Yana Crittin a rejoint notre club l'année dernière. Yana est également la gérante du centre de bien-être *Chrysalide* à Sion (Av. de France 62, en face de la patinoire). Doté récemment d'un hammam, le centre propose de nombreux soins, des massages, des cours de yoga, de la sophrologie ainsi que d'autres événements dont le calendrier est à découvrir sous www.cbechrysalide.ch. Yana se réjouit d'ores et déjà de ta prochaine visite.

★ En annexe, Augustin Genoud nous rappelle le brillant parcours sportif de l'athlète haut-valaisanne Ursula Jeitziner. Merci à lui pour ces informations intéressantes.

★ **L'assemblée générale** et le **souper annuel** de notre club auront lieu le **samedi 23 novembre 2019** au Forum des Vignes à Fully (Chemin des Mûres 40). A la sortie d'autoroute Saxon-Fully, prendre direction Fully. Au carrefour, traverser la route et bifurquer tout de suite à gauche après le canal. La cave (Forum des Vignes) se trouve environ 300 mètres plus loin sur la gauche. Places de parc en suffisance. Le plan d'accès est disponible sur le site internet du club.

Programme de la soirée :

18 h 30 : rendez-vous au Forum des Vignes (Cave de Mazembroz)

18 h 45 : assemblée selon l'ordre du jour suivant

- Validation du procès-verbal de la dernière assemblée (à disposition sur le site)
- Bilan de la saison écoulée et rapport des différents secteurs
- Comptes et rapport des vérificateurs
- Elections statutaires
- Divers

19 h 15 : apéritif – vin, plats valaisans et pain de seigle

20 h 00 : souper

- Raclette (fromage de la laiterie de Vollèges)
- Dessert, glace vanille et coulis d'abricots

Boissons, cafés, digestifs

Prix de la soirée : 45 Fr. pour les hommes, 35 Fr. pour les dames, 30 Fr. pour les jeunes

Inscriptions obligatoires auprès de Didier **jusqu'au 18 novembre**. Inscriptions également possibles au stade.

★ La cotisation 2020 peut être versée au moyen du bulletin de versement annexé ou lors du souper. Pour rappel et pour la 1^{ère} fois depuis les débuts du club, l'assemblée générale 2018 avait validé une légère augmentation des cotisations annuelles suite à la proposition du comité, soit :

- 1 membre : 30 Fr. (contre 20 Fr. auparavant)
- Couples : 40 Fr. (contre 35 Fr. auparavant)
- Familles : 50 Fr. (contre 45 Fr. / 50 Fr. auparavant)

Ces augmentations, somme toute modestes, sont destinées avant tout à compenser la tendance haussière de certaines cotisations annuelles comme celle de la Fédération suisse d'athlétisme.

★ Au plaisir de vous rencontrer prochainement. Salutations sportives et amicales.