



Chers amis,

★ Le 22 septembre 2017, les deux membres de notre club, Anabela et Giuseppe Renda, ont uni leur destinée pour le meilleur et pour le...meilleur, en compagnie de nombreux amis de la course à pied. Toutes nos félicitations aux heureux tourtereaux.

★ Comme en 2016, notre membre **Laura Hrebec** a réalisé cette année des performances de 1^{er} plan dont voici les principaux résultats :

- 16.09.2017 : Greifenseelauf, championne suisse de semi-marathon en 1h16'32''
- 01.10.2017 : Morat-Fribourg, 3^{ème} au général en 1h02'57''
- 22.10.2017 : Lausanne Marathon, victoire en 2h40'28''

★ D'autres membres du club se sont également mis en évidence dans certaines courses depuis le début de l'été comme entre autres :

- Yvan Bétrisey : 2h28'44'' au Marathon de Berlin (94^{ème} au général)
- Lucien Epiney : 2h57'01'' à Sierre-Zinal (50^{ème} au général)
- Pierre Fournier : 1h10'57'' au semi-marathon de Copenhague (12^{ème} de la catégorie)
- Augustin Salamin : 1h04'25'' à Ovronnaz-Rambert (5^{ème} au général)

★ Au chapitre performance, à mentionner également le nouveau record du monde féminin sur semi-marathon réalisé le 22 octobre 2017 par la Kényane Joyciline Jepkosgei à Valence en 1h04'51''. Au niveau national, des records sont également tombés comme celui du 400 mètres en 51''09 réalisé par la Vaudoise Lea Sprunger le 2 juillet 2017 à La Chaux-de-Fonds ou celui du 10 km en 28'12'' réalisé par le Genevois Julien Wanders le 8 octobre 2017 à Durban.

★ Notre traditionnelle balade d'été a eu lieu le 30 juillet dernier dans le magnifique Lötschental, sous un soleil généreux. C'est donc au départ de la balade à Fafleralp qu'une vingtaine de participant(e)s se sont retrouvés. Après un peu moins de 2 heures de montée régulière, la joyeuse troupe a atteint la luxueuse cabane Anen à 2'350 mètres d'altitude, belvédère offrant une superbe vue sur les glaciers et les sommets environnants (Aletschhorn, Breithorn, Bietschhorn). La pause bien remplie de macaronis d'alpage, la descente fut une partie de plaisir même si l'arrivée de la pluie a rafraîchi quelque peu l'atmosphère et les esprits lors des derniers kilomètres. Les photos de cette sortie sont disponibles sur le site du club.

★ Le 1^{er} octobre dernier, c'est une délégation d'environ 20 personnes du club, entre coureurs et accompagnants, qui s'est rendue à la 84^{ème} édition de Morat-Fribourg. Chez les femmes, la victoire a été remportée par la Suisse Maude Mathys en 1h00'17'' devant une Kényane et notre membre Laura Hrebec. Chez les hommes, un trio éthiopien s'est emparé des places sur le podium.

★ La 49^{ème} Course Titzé de Noël aura lieu le samedi 9 décembre prochain dans le magnifique cadre de la vieille ville de Sion. Quelques membres de notre club avaient collaboré en 2016 à la bonne marche de cette manifestation en qualité de bénévoles. Pour l'édition 2017, le CA Sion, club organisateur de la manifestation, recherche de nombreuses personnes désireuses de s'investir et de consacrer un peu de leur temps libre. Le bulletin d'inscription avec toutes les informations utiles (différentes activités par date) est disponible sur le site de notre club. Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse e-mail benevoles@coursetitzedenoeel.ch.

★ Comme habituellement et pour rappel, le club offre l'inscription à quelques compétitions aux jeunes membres du club qui ont moins de 20 ans. Dès cet hiver, ce sera le cas pour la Course de Noël à Sion, les championnats valaisans de cross et la Course du Soleil à Sierre. Les intéressés sont priés d'avertir suffisamment tôt le caissier du club (caissier@cs13etoiles.ch).

★ Une quinzaine des membres de notre club font également partie du Triathlon Club Valais. Les personnes intéressées à étendre leurs activités sportives à la natation et au vélo peuvent s'adresser à Olivier Dubuis, Patrice Denniel ou encore David Schütz. Des informations sont également disponibles sous <http://trivalais.ch/>.

★ Vous trouverez en annexe l'évolution des records du marathon des hommes, document historique fort intéressant préparé par Augustin Genoud. Merci à lui pour ces informations.

★ **L'assemblée générale** et le **souper annuel** de notre club auront lieu le **samedi 25 novembre 2017** Chez Valtraiteur à Vétroz. La salle se trouve à la Route du Rhône 12, dans la zone industrielle du Botza (bâtiments Biofruits). Le plan d'accès est disponible sur le site internet du club. Des places de parc sont disponibles en quantité suffisante.

Programme de la soirée :

18 h 15 : rendez-vous Chez Valtraiteur

18 h 30 : assemblée selon l'ordre du jour suivant

- Validation du procès-verbal de la dernière assemblée (à disposition sur le site)
- Bilan de la saison écoulée et rapport des différents secteurs
- Comptes et rapport des vérificateurs
- Elections statutaires
- Divers

19 h 15 : apéritif – vin, amuse-bouches

20 h 00 : souper

- Salade frisée, œufs pochés, croûtons, lardons et dés de fromage
 - Côte de bœuf, sauce légère aux cèpes, mille feuilles de pommes de terre, bâtonnets de légumes d'hiver
 - Trou valaisan (sorbet préparé minute à l'azote liquide)
 - Baba au rhum revisité à la crème vanille et fruits exotiques
- Boissons, cafés, pousse-café

Prix du souper, tout compris : 55 Fr. pour les hommes, 45 Fr. pour les dames et 35 Fr. pour les apprentis et étudiants.

Inscriptions obligatoires auprès de Didier **jusqu'au 20 novembre**. Inscriptions également possibles au stade.

★ La cotisation 2018 peut être versée au moyen du bulletin de versement annexé ou lors du souper. Le montant reste inchangé, soit : 1 membre : 20 Fr.

1 famille : 2 membres : 35 Fr. 3 membres : 45 Fr. 4 membres et plus : 50 Fr.

Le montant du souper annuel peut aussi être versé sur le compte du club, avec la cotisation.

★ Pour les prochaines informations en juin 2018, le club prévoit de les envoyer par e-mail. Afin de mettre à jour notre base de données, **merci de nous communiquer (secretariat@cs13etoiles.ch) votre adresse e-mail.**

★ Au plaisir de vous rencontrer prochainement. Salutations sportives et amicales.

Didier Fournier