

Augustin Genoud
Rue de la Scierie 15
1965 Savièse
027 395 15 55 et 079 484 85 43
augenoud@bluewin.ch

Savièse, le 27 juin 2013



www.cs13etoiles.ch

Chers amis,

L'ami Pascal Pitarelli nous a quittés le 11 novembre dernier, victime d'un accident alors qu'il faisait du vélo, l'un de ses sports favoris. Pascal était un homme d'une extrême gentillesse. Je l'avais côtoyé non seulement en course à pied mais aussi dans les camps de ski de fond à la vallée de Joux. Il était discret, ayant constamment le souci de ne déranger personne, toujours prêt à donner un coup de main. Sa santé fragile ne l'empêchait pas de s'occuper de personnes encore plus faibles que lui. La pratique de sports d'endurance lui était vitale. Il n'était pas rare de le voir faire du vélo au lever du jour et de le retrouver le soir courant avec nous. Une année, il avait réussi à courir douze marathons ! Il ne considérait pas cela comme un exploit et n'aurait pas eu l'idée d'y chercher une quelconque reconnaissance officielle.

Les uns partent et d'autres arrivent. Ainsi va la vie sur notre planète. Le 28 novembre, Laetitia et Cyril Vouardoux ont eu le plaisir d'avoir leur premier enfant qui répond au doux prénom de Naevia. Le 16 avril, deux familles membres de notre société ont eu un bébé : Isabelle et Yvan Moos nous ont annoncé le franchissement de la ligne d'arrivée de Robin qui a déjà une grande sœur, Norah ; Damien et Christelle Dorsaz-Roten sont devenus les parents d'Antoine qui va pouvoir former un carré d'as avec ses trois frères Hadrien, Arthur et Maxence. Hadrien (eh oui, encore un Hadrien) a pointé le bout de son nez le 5 mai. C'est le premier enfant de Lakshmi et Gaëtan Dayer. Le CS 13 Etoiles souhaite à chacune des familles le plus grand des bonheurs.

Cette année a vu la venue dans notre club de deux athlètes talentueux. C'est tout d'abord le jeune Alexandre Jodidio qui est arrivé en premier, remportant coup sur coup les championnats valaisans de cross et des 10 km sur route. Magali Di Marco l'a suivi ensuite, elle qui a déjà un impressionnant palmarès avec notamment une médaille de bronze en triathlon lors des jeux olympiques de Sydney en 2000. Magali a déjà réussi cette année 1 h 18' 21'' sur le semi-marathon et 2 h 42' 50'' sur le marathon, temps qui lui permettra de prendre part au marathon des championnats d'Europe 2014 qui se dérouleront en Suisse. De nombreux autres membres de notre société se sont également illustrés comme vous pouvez le voir dans les news de la page d'accueil de notre site.

Nicola Spirig avait gagné deux étapes du Tour du Chablais l'année dernière avant de se couvrir d'or, après un sprint mémorable, lors des JO de Londres, en triathlon. Elle s'entraîne régulièrement avec son mari Reto Hug, lui aussi excellent triathlète. En mars dernier, Nicola a accouché de son premier enfant et a annoncé dans la presse qu'elle envisageait de se mettre plus sérieusement à la course à pied par la suite et qu'elle espérait pouvoir se qualifier pour les championnats d'Europe de 2014. Il n'est pas impossible de retrouver Magali et Nicola sur le marathon de ces championnats. C'est tout le mal qu'on leur souhaite.

L'Erythréen Abraham Tadesse a réussi un superbe chrono (2 h 07' 44'') au marathon de Zürich le 7 avril en courant plus vite de 6 secondes la seconde moitié de parcours. En voilà un – ils sont peu nombreux – qui a compris qu'une allure des plus régulières est le meilleur gage d'un bon

٪

chrono. Il m'a fallu aller jusqu'au 32ème de la course pour trouver le 2ème athlète ayant couru en negative split (seconde moitié de course plus rapide que la première). Les coureurs du marathon de Londres, appâtés par d'énormes primes, sont partis beaucoup trop vite. Huit athlètes ont passé en moins de 1 h 01' 40'' au premier semi, donc largement dans les temps du record du monde (2 h 03' 38'' par le Kényan Patrick Makau) et ont tous sombré dans le second semi, le vainqueur, l'Ethiopien Kebede Tsegaye ayant réussi un chrono de 2 h 06' 04''.

Haile Gebreselassie, le plus illustre des coureurs à pied des 20 dernières années – il a possédé les records du monde du 5000, du 10000 et du marathon – vient de courir le Grand Prix de Berne, quelques jours avant ses 40 ans, dans l'indifférence des médias de suisse romande. Haile a gagné la course, avec plus de deux minutes et demie d'avance sur ses poursuivants, à moins d'une minute du record, sans être poussé à l'exploit !

En tombant par hasard sur les résultats de la troisième édition de Sierre-Zinal (1976) gagnée par l'Italien Aldo Allegranza, j'ai constaté que Ron Hill était 6ème et Norbert Sander 14ème. Ron Hill fut l'un des plus grands marathoniens de l'époque, l'un des premiers à passer sous la barre mythique des 2 h 10' sur le marathon, 6ème du marathon des JO de Munich en 1972. Norbert Sander, médecin formé en Suisse, gagnât le marathon de New York en 1974.

J'aime bien aller jeter un coup d'œil sur le site de l'AMA (agence mondiale antidopage). On y apprend plein de choses intéressantes. Par exemple, en ce début d'année, on y note que le laboratoire antidopage de Tunis a été révoqué jusqu'à ce que la preuve soit donnée qu'il fasse son boulot correctement. On aimerait que l'AMA prenne de véritables sanctions contre le sport espagnol dans son ensemble, car l'Espagne se moque ouvertement du dopage. Pour preuve, le procès dans l'affaire du médecin Fuentes qui a écopé de peines ridicules, après sept ans de « recherche » et dont la justice ne veut pas transmettre à l'agence espagnole chargées des contrôles antidopage les échantillons de sang trouvées dans les labos de Fuentes, arguant que cela n'est pas prévu dans le code civil. La juge a même indiqué que les échantillons devaient être éliminés lorsque toutes les voies de recours auraient été utilisées.

Afin de ne pas faillir à la tradition, une balade en montagne aura lieu cet été. Nous vous proposons une superbe promenade à la portée de tous, enfants compris, le **dimanche 28 juillet**. Programme de la journée :

08 h 30 : Rendez-vous à la chapelle qui se trouve quelques centaines de mètres après Chandolin/Savièse. Montée en voitures jusqu'au col du Sanetsch.

09 h 15 : Marche du Col du Sanetsch (2252 m) à la Quille du Diable (2875 m).

12 h 00 : Repas à la cabane de Prarochet (2556 m), propriété du ski-club Savièse.
Au menu : spaghettis à la sauce tomate et flon saviésan.

16 h 30 : Chapelle de Chandolin.

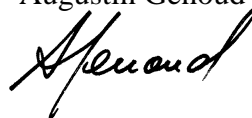
Prix du repas, boissons comprises : 30 fr. par personne (15 fr. pour les moins de 20 ans).

Inscriptions obligatoires jusqu'au jeudi 25 juillet chez Augustin (par téléphone ou par mail).

En cas de temps incertain, veuillez consulter notre site ou m'envoyer un coup de fil.

Bon été à tous. Meilleures salutations.

Augustin Genoud



P.S Durant mes deux premières années de retraite anticipée, j'ai eu le plaisir d'écrire un livre d'énigmes mathématiques. Pour tout savoir sur ce livre ou pour découvrir diverses curiosités mathématiques, une seule adresse : www.jeuxmath.ch