



Chers amis et collègues du CS13 Etoiles,

Voilà arrivé le temps de mon 1<sup>er</sup> « billet » en qualité de président du club. Vous constaterez que cette information s'inscrit dans la philosophie et le style initiés par mon prédécesseur Augustin et a comme but principal de donner un bref aperçu sur la vie de notre club et son environnement lors des mois écoulés et ceux à venir. Dès lors bonne lecture.

★ Anne-Sylvie, notre secrétaire, a décidé d'unir sa destinée avec Grégory le 21 juin prochain. Notre club s'associe à leur bonheur pour souhaiter aux futurs mariés une magnifique journée et beaucoup de joie et de courage afin d'atteindre des sommets dans cette nouvelle vie à deux.

★ Fait réjouissant, le club a bénéficié ce printemps de l'arrivée d'une petite dizaine de nouveaux membres. Bienvenue aux nouvelles recrues en espérant que chacune et chacun trouvera plaisir, convivialité et amitié.

★ Les meilleur(e)s athlètes de notre club se sont particulièrement mis en évidence ce printemps. Au récent Tour du Chablais, la victoire au classement au général scratch est revenue à Alexandre Jodidio tandis que Jean-Yves Felley remportait le classement de la catégorie M40. Toujours au Tour du Chablais, à mentionner également les performances de Caroline Praz, Patrick Perren et Lucien Epiney. De son côté, Manu Sassi s'est mis en évidence au semi-marathon de Zurich en avril dernier dans le temps de 1h08' et en mai dernier lors du marathon de Prague parcouru en 2h25'. Quant à Magali Di Marco, elle a réalisé une 2<sup>ème</sup> place au semi-marathon de Ferrara en Italie et une 2<sup>ème</sup> place dans la catégorie F40 lors du Grand Prix de Berne le 10 mai 2014 dans un temps de 1h01'. Lors de cette même dernière course, Yvan Bétrisey terminait 3<sup>ème</sup> de la catégorie M40 en un peu moins de 55'.

★ Si le Nouvelliste du 22 mars 2014 a consacré une page entière sur Alexandre Jodidio et sa passion pour la course à pied, le même journal consacra le 7 mars dernier un article sur Augustin Salamin avec une 1<sup>ère</sup> place au brevet fédéral de boulangerie-pâtisserie. Chapeau bas au jeune Augustin pour sa persévérance et son talent. Notre chamois anniviard n'a pas délaissé les chemins de montage pour autant puisqu'il vient de terminer 2<sup>ème</sup> du cross Vallorbe – Dent-de-Vaulion le 10 mai dernier (derrière César Costa). Augustin, le boulanger-pâtissier le plus rapide du pays ? Sans aucun doute !

★ Le championnat suisse des 10 km sur route s'est déroulé le 23 mars dernier à Saxon et a vu la participation de quelques membres de notre club. Le championnat suisse de la montagne aura lieu le jour de la Fête nationale suisse le 1<sup>er</sup> août prochain dans le cadre magnifique du Lac Noir fribourgeois (Stierenberglauf). Quant au championnat suisse de semi-marathon, celui-ci se déroulera le 12 octobre 2014 en terre neuchâteloise, soit à Cortaillod.

★ Pour les fans d'athlétisme, le célèbre rendez-vous traditionnel Athletissima de Lausanne et comptant pour la célèbre ligue de diamant aura lieu le jeudi 3 juillet prochain.

★ Les championnats d'Europe d'athlétisme se dérouleront entre le 12 et 17 août 2014 dans notre pays, à Zurich plus précisément. La participation au marathon féminin programmé le samedi 16 août n'est pas encore assurée pour notre membre du club Magali Di Marco comme elle nous l'apprend via son blog (<http://magali-dimarco.blogspot.ch/>). Nous croisons les doigts pour Magali afin qu'elle puisse participer à cette compétition.

★ Le sport de haut niveau est régulièrement entaché par des cas de dopage et la course à pied n'échappe malheureusement pas à ce phénomène. En janvier dernier, le Tribunal arbitral international du sport (TAS) a suspendu pour deux ans l'athlète suisse Stéphane Joly en raison de l'utilisation d'une substance ou méthode interdite. Pour rappel, cet athlète avait remporté la course commémorative Morat-Fribourg en 2011. Ses résultats réalisés entre octobre 2010 et mars 2012 sont annulés.

★ Comme communiqué par e-mail en début d'année à la plupart d'entre vous, notre site internet a subi un profond « relookage » grâce aux compétences d'Oliver Dubuis, également membre du comité du club. Les résultats des meilleur(e)s athlètes du club lors des nombreuses courses sont régulièrement à disposition sur le site. Si vous prenez quelques minutes de votre précieux temps, vous trouverez des informations intéressantes, le tout agrémenté de clichés en couleur pris lors des entraînements ou des diverses rencontres. Vos commentaires, remarques ou contributions au nouveau site sont naturellement les bienvenus.

★ Après le site internet, le comité s'est attelé au changement du logo du club, en s'assurant des compétences d'une graphiste professionnelle. Le changement d'un logo n'est pas chose facile compte tenu de son histoire, de l'image qu'il véhicule ou encore du message qu'il transmet. Le projet est à bout touchant. Le logo pourra se décliner sous différentes formes, servira comme nouvelle identité visuelle du club et pourra naturellement figurer sur divers supports (t-shirts, casquettes, autocollants...). Des informations à ce sujet seront communiquées lors de la prochaine Assemblée générale du club.

★ Notre traditionnelle **balade** en montagne aura lieu le **dimanche 27 juillet** prochain. Nous vous proposons donc une superbe promenade à la portée de tous, enfants compris. Chacun prendra son pique-nique. Programme de la journée :

**8 h 30** : Rendez-vous au parking du magasin Athleticum à Conthey (situé à côté de Conforama).

9 h 30 : Champex-lac. Montée en télésiège jusqu'à la Brea (2'200 m). On prendra aussi le télésiège au retour. Marche de 2 heures en direction de la cabane CAS d'Orny ([www.cabandedorny.ch](http://www.cabandedorny.ch)) où nous pique-niquerons dans les environs proches de la cabane située à 2'826 m. Les plus courageux pourront même continuer jusqu'à la cabane CAS du Trient (3'170 m). Le retour à la Brea se fera par le même chemin.

Nous serons de retour à Conthey, vers 18 h 00.

Le prix du télésiège aller/retour varie entre Fr. 10.- pour les enfants et Fr. 19.- pour les adultes. On essayera aussi de négocier des prix de groupe.

Il n'y a pas d'inscription à cette sortie. En cas de temps incertain, veuillez consulter notre site ou m'envoyer un coup de fil.

★ Après l'historique des records masculins sur 800 et 1'500 mètres, Augustin Genoud nous gratifie cette fois de l'évolution fort intéressante des records masculins sur 5'000 mètres dont vous trouverez une copie en annexe. Pour les prochains numéros, il faudra bien s'atteler aux records féminins sans quoi le blâme sera sévère !

★ Pour rappel, les membres du club bénéficient d'un rabais entre 10% et 15% auprès des magasins de sport New Concept Sport à Sion et Cyclone Sport à Savièse. Lors de votre visite, veuillez donner vos coordonnées et indiquer que vous êtes membre du CS13 Etoiles.

★ Un merci particulier à Augustin qui continue d'apporter sa précieuse contribution au bon fonctionnement du club ainsi qu'à Michel Délèze pour ses programmes et conseils d'entraînement.

★ Pour terminer, n'oubliez pas de réserver la date du **samedi 22 novembre** pour notre assemblée-souper qui aura lieu à Flanthey.

Bon été à toutes et tous, beaucoup de plaisir sur les routes, sentiers et chemins des nombreuses courses et salutations sportives.

  
Didier Fournier