

Didier Fournier
Route de Zampillon 18
1965 Savièse
027 288 29 05 et 079 338 78 10
president@cs13etoiles.ch



Info juin 2015

www.cs13etoiles.ch

Chers amis,

★ La relève est décidément assurée au sein de notre club. Faustine Dayer, fille de Gaëtan et Lakshmi, a montré le bout de son nez le 1^{er} avril 2015, suivie de Mathis Wicky le 21 avril 2015, fille de Julien et Sarah, et de Snaedis Delphine Broccard le 22 avril dernier, fille de Grégory et Anne-Sylvie. Toutes nos félicitations à ces familles, comblées de bonheur.

★ Chaque année, la commune de Sion attribue des mérites sportifs. Cette manifestation a eu lieu le 18 février dernier. Notre club a été à l'honneur avec les mérites 2014 attribués à Agnès McTighe (athlète moins de 16 ans) pour sa 2^{ème} place au championnat suisse de cross à Zurich et son titre de championne suisse sur 2000 mètres à Thounne et à Florian Clivaz (athlète moins de 23 ans) pour son 3^{ème} rang au championnat suisse sur 100 mètres à Frauenfeld et son titre de champion suisse espoirs sur 100 mètres à Genève. Quant à Magali Di Marco, elle a également obtenu une mention (athlète d'honneur) suite à sa longue carrière à haut niveau avec comme point culminant sa médaille de bronze olympique obtenue au triathlon à Sydney en 2000.

★ Certains de nos athlètes se sont particulièrement mis en évidence ce printemps, à savoir :

- Lucien Epiney : victoire au semi-marathon d'Oberriet (SG) en 1h11'07", temps de 1h11'24" au semi-marathon de Milan (Stramilano), 17^{ème} en élite au marathon de Zurich en 2h27'58"
- Guido Heynen : temps de 1h14'25" au semi-marathon de Milan (Stramilano), 6^{ème} en M30 au marathon de Zurich en 2h37'46"
- Roux Dève : 16^{ème} H30 au 20 km de Lausanne en 1h14'15", 5^{ème} temps M20 au classement général du Tour du Chablais
- Felley Jean-Yves : 3^{ème} temps M40 au classement général du Tour du Chablais
- Yvan Bétrisey : 3^{ème} temps scratch à la Course du Soleil à Sierre

★ Le 13 mai 2015, la 29^{ème} édition du Tour du Chablais s'est terminée à Aigle avec un record de participation à la clé, soit 965 coureurs en moyenne par étape (au nombre de 6 au total). Après sa victoire au classement général en 2013 et 2014, Alexandre Jodidio, désormais licencié au CABV Martigny, a remporté cette année pour la 3^{ème} fois d'affilée cette course qui devient de plus en plus populaire.

★ Le championnat suisse de la montagne aura lieu le 21 juin prochain dans le cadre de la Grenchenberglauf (SO) suivi par le championnat d'Europe de la montagne le 4 juillet 2015 au Portugal et le championnat du monde de la montagne le 19 septembre 2015 en Grande-Bretagne.

★ Le championnat suisse de semi-marathon aura lieu le 19 septembre prochain à Uster dans le cadre de la Greifenseelauf. Quant au championnat suisse de marathon, il se déroulera le 25 octobre 2015 à Lucerne.

★ Pour les fans d'athlétisme, le célèbre rendez-vous traditionnel Athletissima de Lausanne et comptant pour la célèbre ligue de diamant aura lieu le 9 juillet prochain avec la participation annoncée du Jamaïcain Usain Bolt sur 200 mètres, actuel détenteur du record du monde sur cette distance en 19"19.

★ Notre sprinter Florian Clivaz a effectué depuis le début de l'année deux stages d'entraînement en Afrique du Sud. Lors de son 2^{ème} séjour, Florian a été victime d'un claquage qui lui a fait perdre deux semaines d'entraînement. Les championnats d'Europe U23 à Tallin (Estonie) du 9 au 12 juillet prochain constitueront l'objectif principal de la saison.

★ Le journal « Le Temps » du 24 avril 2015 a consacré un article à la société Datasport, filiale de Swisscom depuis 2012. Fondée en 1983, cette société s'est imposée comme leader en Suisse dans le chronométrage de compétitions. Elle emploie 25 personnes à plein temps et environ 60 à temps partiel. Si les courses à pied constituent la plus grande partie de la clientèle (env. 65%), la

société est aussi active dans les compétitions de cyclisme, VTT, triathlons, ski de fond et ski alpinisme. Elle détient des données sur environ 700'000 sportifs et imprime pour plus de 300 compétitions 1,2 million de dossards chaque année. Afin de se maintenir à ce niveau et de lutter contre la concurrence, Datasport doit toutefois s'adapter aux cycles sportifs des différentes disciplines et proposer de nouvelles solutions technologiques (bracelets connectés, suivi en direct à l'aide de données GPS...). Une preuve de plus que rien n'est acquis dans la vie d'une entreprise.

★ Le magazine « Running romand » qui paraît deux fois par année a consacré dans sa dernière édition une interview de Thierry Constantin. Avant d'encadrer et d'entraîner notre membre du club Manu Sassi depuis 2012, Thierry Constantin a fait partie des meilleurs coureurs sur marathon en Suisse dans les années 1990, avec un record personnel en 2h14'04" qui lui a valu un titre de champion national en 1993.

★ Notre traditionnelle **balade** en montagne aura lieu le **dimanche 26 juillet** prochain. Nous vous proposons une promenade sur les hauteurs de Lavey/St-Maurice, à la portée de tous, enfants compris. Programme de la journée :

8h30 : Rendez-vous au parking du magasin Athleticum à Conthey (situé à côté de Conforama) ou à **9h15** aux **Bains de Lavey**, au départ de la route pour Morcles.

10h00 : Arrivée à l'alpage des Martinaux à 1'700 mètres d'altitude, au-dessus de Morcles/Dailly et départ à pied pour la cabane CAS de la Tourche à 2'200 mètres d'altitude.

12h00 : Repas à la cabane. Au menu : spaghettis à la sauce bolognaise, tarte maison.

Après-midi : possibilité de se rendre à la Croix de Javerne qui offre, par temps clair, une vue magnifique sur le Lac Léman.

17h30 / 18h00 : retour à Conthey

Prix du repas, boissons comprises : CHF 30 par personne (CHF 15 pour les moins de 20 ans).

Inscriptions obligatoires jusqu'au jeudi 23 juillet chez Didier (par téléphone ou par e-mail)

En cas de temps incertain, veuillez consulter notre site ou m'envoyer un coup de fil.

★ Après l'historique des records féminins sur 800 mètres, Augustin Genoud nous gratifie cette fois de l'évolution des records féminins sur 1'500 mètres dont vous trouverez une copie en annexe. Merci à Augustin pour cette rétrospective historique.

★ N'oubliez pas de surfer de temps à autre sur le site internet du club (www.cs13etoiles.ch) où vous découvrirez diverses informations sur la vie du club.

★ Pour rappel, les membres du club bénéficient d'un rabais de 15% auprès des magasins de sport Cyclone Sport à Savièse et Tarcis Ançay Running qui a repris à son nom le magasin de sport situé à la Rue des Aubépines à Sion. Lors de votre visite, veuillez donner vos coordonnées et indiquer que vous êtes membre du CS13 Etoiles.

★ Suite à la présentation des nouveaux logos du club lors du dernier souper annuel et en collaboration avec Tarcis Ançay, le club vous propose un nouveau t-shirt personnalisé ainsi que d'autres articles comme des shorts ou des cuissards. Toutes les informations à ce sujet se trouvent sur une feuille ci-jointe.

★ Pour terminer, n'oubliez pas de réserver la date du **samedi 28 novembre** pour notre assemblée-souper qui aura lieu au Punta Cana à Sion (anciennement Impérial Café, Route des Îles).

Bon début d'été à toutes et tous. Salutations sportives.

Didier Fournier