

Augustin Genoud
Rue de la Scierie
1965 Savièse
079 484 85 43
augenoud@bluewin.ch

Savièse, le 2 novembre 2012



www.cs13etoiles.ch

Chers amis,

★ Lors des championnats suisses de la montagne, le 23 juin dernier à Lenzerheide, deux titres ont été remportés par des membres de notre club. Jean-Baptiste Salamin s'est imposé chez les Juniors alors que, chez les moins de 23 ans, la victoire est revenue à son frère Augustin qui obtint même le 4ème rang absolu de la course. Ces performances leur ont permis d'être sélectionnés pour les championnats du monde de la montagne qui ont eu lieu en Italie le 2 septembre. Jean-Baptiste y prit le 33ème rang chez les Juniors et Augustin finit à la 88ème place en Elites, dans une course où deux Erythréens s'emparèrent des deux premiers rangs. Cela fait maintenant quelques années que les Erythréens et les Ethiopiens apparaissent dans les courses de montagne. Les Kényans se font encore discrets. Comme il n'y a de loin pas autant d'argent dans les courses de montagne que dans les grands marathons, ce ne seront « que » des coureurs de second plan qui courront en montagne. Ces pays ont un tel réservoir d'athlètes que même les coureurs de seconde zone seront redoutables. Songez qu'au marathon de Berlin, le 30 septembre dernier, le Kényan Dennis Kimetto, 2ème, réussit 2 h 04' 16'' à son premier essai sur la distance, à seulement 36 secondes du record du monde ! Bravo à Dève Roux qui a participé à ce marathon (2 h 42' 51''). Si Dève continue à progresser comme ces dernières années, il pourra bientôt être engagé comme lièvre pour les hommes de tête.

Vous avez été nombreux à participer à toutes sortes de compétitions durant toute l'année, le record étant certainement établi à Sierre-Zinal où une trentaine de nos membres étaient présents. Didier Fournier se fera un plaisir de citer nos athlètes ayant réussi de bonnes performances lors de notre assemblée générale du 24 novembre prochain.

★ Les organisateurs de compétitions ne manquent jamais d'imagination pour qualifier leur course. Voici une petite sélection tirée de la page d'accueil des sites des courses mentionnées :

Grand Prix de Berne : les 10 miles les plus beaux du monde.

Semi-d'Aletsch : le plus beau semi-marathon d'Europe.

Marathon de Zürich : der Lauf die Lebenswerteste Stadt der Welt.

Trail des Dents-du-Midi : sur les traces de la doyenne des courses pédestres au monde, le Tour des Dents-du-Midi.

Chaque organisateur peut dire que sa course est la plus belle du monde. Il ne prend aucun risque car il n'est pas possible de prouver que ce n'est pas vrai, ni que c'est vrai d'ailleurs. Et puis la notion de beauté est bien entendu subjective. Par contre, affirmer que le Tour des Dents-du-Midi était la doyenne des courses pédestres au monde est tout simplement un mensonge. Mais peut-être que pour certains, le monde s'arrête juste un peu plus loin que leur nombril !

★ Lors des derniers jeux olympiques, la Suisse a glané 4 médailles. Les médias ont estimé que c'était peu. Par comparaison, les Etats-Unis qui sont en tête de ce palmarès ont en gagné 104, la Chine 88 et la France 34. Sur les 85 pays ayant obtenu des médailles, la Suisse figure en 33ème position. Des études ont démontré que le nombre de médailles acquises par un pays dépend essentiellement de deux facteurs : le nombre de ses habitants et son niveau de vie (PIB par habitant). Autrement dit, plus un pays compte d'habitants, plus il peut espérer obtenir de médailles mais plus son niveau de vie est bas, moins il risquera d'en remporter. Ainsi, si on ne tenait compte que du nombre d'habitants, la Chine qui est 175 fois plus peuplée que la Suisse aurait dû obtenir 700 médailles (4 fois 175). Bref, quels que soient les calculs, la Suisse n'a pas vraiment à rougir du nombre de médailles qu'elle a obtenues. Et puis, après tout, est-ce vraiment important ?

٪

★ Elodie et Flavio Zanini nous ont annoncé la naissance de Fabiano qui a poussé son premier cri le 22 juillet dernier. On imagine déjà Fabiano participant à des courses de relais avec ses deux grands frères, Matteo et Simon.

★ A 17 ans, Emmanuel Reynard courait le 3000 m en 9' 27''. A 18 ans, il réalisait 1 h 05' 38'' à Morat-Fribourg. Aujourd'hui, il est directeur de l'institut de géographie et durabilité à l'université de Lausanne et il n'est pas impossible qu'il se remette un jour à la course à pied. Pour faire un peu mieux connaissance Emmanuel, lisez le papier annexé.

★ Je vous rappelle que les membres du club bénéficient d'un rabais 15 % sur tous les articles non soldés au *New Concept Sport* à Sion. Chez *Cyclone Sport* à Savièse, vous pouvez profiter d'un rabais de 10 % sur tous les articles. Annoncez-vous tout simplement comme membre du CS 13 Etoiles.

★ **L'assemblée générale** et le **souper annuel** de notre club auront lieu le **samedi 24 novembre** au Mas de la Borgne à Bramois. Pour accéder à cette sympathique bâtisse, le plus simple est, lorsque l'on vient de Sion par la route traditionnelle, de passer le pont de la Borgne, puis, de tourner à gauche 100 m plus loin (direction centre sportif, rue de la Blantzette), et 150 m plus loin, de tourner à nouveau à gauche (chemin de l'Ecole, parc IUKB 2) et d'aller jusqu'au grand parc à côté du Mas.

Le repas sera organisé par nos membres Monique et Pierre Caloz.

Programme de la soirée :

18 h 30 : rendez-vous au Mas de la Borgne

18 h 45 : assemblée selon l'ordre du jour suivant :

- Lecture du procès-verbal de la dernière assemblée
- Bilan de la saison écoulée et rapport des différents secteurs
- Comptes et rapport des vérificateurs
- Divers

19 h 15: apéritif au cours duquel Pierre Caloz nous fera découvrir une partie de ses vins.

20 h 00: souper

- ☺ Terrine de chasseur
- ☺ Plat asiatique
- ☺ Mousse au chocolat, tiramisu, salade de fruits, cafés, pousse-café

Prix du souper, tout compris : 45 fr. pour les hommes, 40 fr. pour les dames et 30 fr. pour les apprentis et étudiants.

Inscriptions obligatoires auprès d'Augustin **jusqu'au 18 novembre**. Inscriptions également possibles au stade.

★ Le montant des cotisations pour 2013 reste inchangé :

Un membre : 20 fr.

Une famille : 2 membres : 35 fr. 3 membres : 45 fr. 4 membres et plus : 50 fr.

★ Je vous souhaite une belle fin d'automne, vous transmets mes meilleures salutations et vous présente d'ores et déjà mes excellents vœux pour 2013.

Augustin Genoud



Le CS 13 Etoiles offre chaque année aux jeunes membres du club (moins de 20 ans) l'inscription aux trois compétitions suivantes : Corrida d'Octodure, Course Titzé de Noël et Course du Soleil. Les intéressés sont priés de m'avertir suffisamment tôt afin que je puisse faire les inscriptions dans les délais.