



Chers amis et collègues du CS13 Etoiles,

★ Dernièrement, des athlètes distingués comme Florian Clivaz et Romuald Iselin (entre autres sur 100 mètres) ou encore la jeune et talentueuse Agnès McThige âgée de seulement 13 ans et qui a déjà gagné de nombreuses compétitions, ont rejoint notre club comme une quinzaine de nouveaux membres depuis le début de l'année. D'ores et déjà bienvenue et bien du plaisir au CS13*.

★ Les meilleur(e)s athlètes de notre club ont réalisé des performances de choix depuis l'été dernier comme Manu Sassi, Alexandre Jodidio, Lucien Epiney, Augustin Salamin, Sébastien Caloz et d'autres encore. Certains résultats sont disponibles sur le site internet (News du club). Les meilleures performances de l'année seront brièvement récapitulées lors de l'Assemblée générale.

★ Lors du championnat suisse de la montagne qui a lieu le 1^{er} août 2014 dans le canton de Fribourg, quelques membres de notre club se sont illustrés dans leur catégorie respective, soit : Augustin Salamin (16^{ème} rang Elites), Sébastien Caloz (6^{ème} rang M-23), Monique Caloz (3^{ème} rang F-45) et Stany Moos (2^{ème} rang M-50).

★ Lors des championnats d'Europe d'athlétisme à Zurich en août dernier, les deux quadragénaires valaisannes Ursula Spielmann-Jeitzner et la membre de notre club Magali Di Marco, ont terminé le marathon en 2h43'20'' et 2h46'53''. Bravo pour leur participation et leur performance.

Dans la course du 400 mètres haies, le Thurgovien de 25 ans aux origines égyptiennes Kariem Hussein a remporté une magnifique victoire en 48'96''. Il n'est que le cinquième Suisse sacré champion d'Europe. Malgré cet exploit, Kariem Hussein est encore à 83 centièmes du record de Suisse de Marcel Schelbert réalisé en 1999 à Séville (48'13'').

L'athlète bernoise Mujinga Kambundji aura également marqué ces championnats d'Europe : un départ en fanfare avec un quatrième rang sur 100 mètres (également détentrice du record suisse) et un cinquième rang sur 200 mètres en 22'83'' (nouveau record suisse). Malheureusement, dans la course du 4 x 100 mètres, Mujinga, 1^{ère} relayeuse, voyait le témoin lui échapper après avoir touché sa cuisse lors de la mise en action. Les efforts consentis avec ses trois coéquipières depuis trois ans se voyaient anéantis par ce triste épisode ainsi que le rêve de médaille de tout un pays.

★ Lors du récent Marathon de Berlin en septembre dernier, le Kényan Wilson Kipsang (30 ans) a pulvérisé le record du monde du marathon en 2h02'57'', améliorant l'ancien record de 26'' déjà réalisé sur ce parcours, réputé pour être particulièrement rapide. Pour quand un chrono sur marathon sous la barre des deux heures ?

★ Le 5 octobre dernier entre Morat et Fribourg, c'est également un Kényan Abraham Kipyatich (21 ans) qui pulvérisa en 50'28'' l'ancien record détenu depuis 2004 par le néo-zélandais Jonathan Wyatt. Nos deux membres Alexandre Jodidio et Lucien Epiney ont réalisé une belle course en terminant respectivement 16^{ème} (58'44) et 17^{ème} (59'18''). A noter que seuls 27 athlètes ont terminé la course en moins d'une heure. Après la victoire en 2013, les membres du club inscrits également dans la catégorie « Interclub mixte » ont terminé à un honorable 3^{ème} rang avec six chronos inférieurs à 1h14'. Pour de nombreux membres du club accompagnés de leur famille ou ami(e)s (plus de 30 personnes cette année), la course Morat-Fribourg constitue une sortie automnale incontournable. Alors vivement l'édition 2015 qui aura lieu le dimanche 4 octobre !

★ Notre traditionnelle balade en montagne a eu lieu le 27 juillet dernier entre Champex (La Brea) et la cabane d'Orny à 2'826 mètres et a réuni une vingtaine de membres dans la joie et la

bonne humeur. Malgré le brouillard présent sur les sommets, les participant(e)s ont quand même apprécié le côté alpin et sauvage de la combe d'Orny. Olivier, membre du comité, a même pu chevaucher...un bouquetin ! Les photos de la sortie sont disponibles sur le site internet (News).

★ Rien ne sert de partir trop vite... Sur le site internet du club (News du club du 7 octobre 2014), Augustin nous gratifie d'une passionnante analyse sur l'allure à adopter en course avec des exemples concrets et de nombreux conseils à la clé. N'hésitez pas à consulter le site régulièrement pour être informé sur la vie du club.

★ Comme déjà annoncé en juin dernier, le club dispose d'un nouveau logo qui pourra se décliner sous différentes formes. Cette nouvelle identité visuelle pourra figurer sur divers supports comme des t-shirts, casquettes ou autocollants. Madame Laurence Piaget, graphiste professionnelle qui a élaboré le nouveau logo, devrait être présente à notre Assemblée générale du 22 novembre prochain afin de nous expliquer la démarche ayant abouti au résultat final.

★ Après l'historique des records masculins sur 800, 1'500 et 5'000 mètres, Augustin Genoud nous gratifie cette fois de l'évolution des records féminins sur 800 mètres dont vous trouverez une copie en annexe. Merci à Augustin pour ces intéressantes informations.

★ Un merci réitéré à Augustin qui continue d'apporter sa précieuse contribution au bon fonctionnement du club ainsi qu'à Michel Délèze pour ses programmes et conseils d'entraînement en faveur des « cracks » du groupe de course à pied.

★ **L'assemblée générale** et le **souper annuel** de notre club auront lieu le **samedi 22 novembre 2014** à la Cave La Romaine à Flanthey. Pour accéder à cette cave lorsque l'on vient de Sion par la route cantonale, il faut bifurquer à gauche au niveau de la gare de Granges puis de tourner à gauche à nouveau 100 m plus loin (direction Flanthey – Lens) puis de suivre la route sur 2 à 3 kilomètres. La cave est le 1^{er} bâtiment sur la gauche en montant.

Programme de la soirée :

18 h 15 : rendez-vous à la Cave La Romaine

18 h 30 : assemblée selon l'ordre du jour suivant :

- Lecture du procès-verbal de la dernière assemblée
- Bilan de la saison écoulée et rapport des différents secteurs
- Comptes et rapport des vérificateurs
- Divers (dont présentation du nouveau logo)

19 h 15: apéritif - dégustation de différents vins de la cave

20 h 00: souper

- Plats valaisans
- Raclette
- Dessert surprise, cafés, pousse-café

Prix du souper, tout compris : 50 Fr. pour les hommes, 45 Fr. pour les dames et 35 Fr. pour les apprentis et étudiants.

Inscriptions obligatoires auprès de Didier **jusqu'au 16 novembre**. Inscriptions également possibles au stade.

★ Le montant des cotisations pour 2015, qui peut être payé en même temps que le souper, reste inchangé : 1 membre : 20 Fr.

1 famille : 2 membres : 35 Fr. 3 membres : 45 Fr. 4 membres et plus : 50 Fr.

★ En espérant vous rencontrer nombreuses et nombreux le 22 novembre prochain, je vous souhaite une belle fin d'année et vous adresse mes salutations amicales.

Didier Fournier