

Les 5 meilleures valaisannes en demi-fond et fond

Sont prises en compte: les performances des coureuses qui ont vécu la majorité de leur vie d'athlète en Valais ainsi que les performances de coureuses qui vivaient en Valais durant l'année au cours de laquelle elles ont accompli leur performance.

Les performances jusqu'au 5000 m ont été accomplies sur piste

800 m			1000 m		
Hoffmann Lore	2:03.03	17	Carruzzo Christina	2:46.29	04
Carruzzo Christina	2:04.80	02	McTighe Agnès	2:49.41	15
Andenmatten Sonja	2:08.38	17	Andenmatten Sonja	2:51.15	14
Jordan Maureen	2:10.44	15	Rubin Kerstin	2:54.87	13
Rubin Kerstin	2:11.02	17	Jordan Maureen	2:55.24	14

1500 m			3000 m		
Carruzzo Christina	4:11.08	05	Crettenand Isabella	9:08.00	88
Crettenand Isabella	4:16.49	89	Jeitziner Ursula	9:12.24	92
Jeitziner Ursula	4:19.70	92	Carruzzo Christina	9:23.37	04
Hoffmann Lore	4:23.76	17	McTighe Agnès	9:25.61	15
Dällenbach Chantal	4:28.70	95	Dällenbach Chantal	9:53.22	95

5000 m			10000 m		
Jeitziner Ursula	15:41.51	95	Jeitziner Ursula	32:08.76	96
Crettenand Isabella	15:48.82	91	Crettenand Isabella	32:57.20	89
Dällenbach Chantal	16:28.83	90	Dällenbach Chantal	34:31.60	03
Vouillamoz Séverine	17:08.04	02	Hrebec Laura	34:41.00	14
Schweickhardt Léanie	17:12.39	12	Schweickhardt Léanie	35:11.13	15

Semi-marathon			Marathon		
Jeitziner Ursula	1:10:34	96	Dällenbach Chantal	2:28:27	02
Dällenbach Chantal	1:11:33	02	Jeitziner Ursula	2:32:42	95
Crettenand Isabella	1:13:49	96	Hrebec Laura	2:41:36	12
Hrebec Laura	1:15:08	16	Di Marco Magali	2:41:43	13
Carruzzo Christina	1:16:23	11	Crettenand Isabella	2:42:44	93