



www.cs13etoiles.ch

Tarcis Ancay

Aller au bout de ses rêves

Tarcis Ancay est né le 1^{er} mars 1970 à Fully. Après s'être adonné à de nombreuses activités sportives durant de longues années, il décide de se lancer à fond dans la course à pied, sport qu'il pratique déjà en dilettante.

A ce moment-là, le facteur dans le val d'Anniviers est âgé de 30 ans. Sa progression sera fulgurante et il apparaîtra au plus haut niveau de la course à pied en Suisse pendant une dizaine d'années.

Une fois qu'il s'est mis en tête d'atteindre les sommets, au propre comme au figuré, il prend conseil autour de lui et se prépare avec une détermination sans faille. Les résultats ne se font pas attendre. En effet, le 5 août 2001, il prit le 6^{ème} rang de Thyon-Dixence en 1 h 13', occupant d'emblée la place de meilleur Suisse. Une semaine plus tard, il termina Sierre-Zinal en 5^{ème} position en 2 h 42', meilleur Suisse également ! Tous ceux qui pensaient que ses ambitions étaient démesurées en furent pour leurs frais. Dès lors, il mit tous les atouts de son côté en s'entourant d'une équipe médicale, de masseurs et de physiothérapeutes.

Une année plus tard, l'athlète du club sportif 13 Etoiles (CS 13*) finit 3^{ème} du championnat suisse de la montagne lors de la course Neirivue-Moléson et représenta la Suisse lors des championnats du monde de la montagne à Innsbruck.

En 2003, il obtint la médaille de bronze aux championnats suisses du semi-marathon et fut le meilleur suisse lors de la course Titzé de Noël à Sion.

L'année suivante, Tarcis Ancay franchit un nouveau pallier en réalisant 1 h 05' 59" au semi-marathon de Colombier, puis 2 h 19' au marathon de Zürich et 2 h 39' 05" à Sierre-Zinal. En octobre, il s'empara de son premier titre de champion suisse lors du semi-marathon de Lausanne.

En 2005, il réalisa à Genève son meilleur chrono sur un marathon (2 h 17' 45") et s'illustra dans les courses en ville de fin d'année en prenant notamment le 8^{ème} rang de la Course de l'Escalade à Genève.

Sa saison 2006 fut remarquable : 2^{ème} des championnats suisses du 10'000 m sur piste (30' 46" 17) et des victoires au Tour des Alpes à Anzère (1 h 03' 30") et à Sierre-Zinal (2 h 36' 09" sous la pluie). Cette victoire lors de la course des Cinq 4000, presque dans son jardin, fut l'accomplissement d'un de ses rêves les plus fous. En octobre, il réussit encore 55' 28" à Morat-Fribourg. Pas encore au bout de ses ambitions, il se mit dès lors à songer aux jeux olympiques dont les suivants allaient se dérouler à Pékin deux ans plus tard. Ses employeurs lui accordèrent une année sabbatique afin qu'il puisse se préparer dans les meilleures conditions possibles.

Le Fulliérais augmenta le volume de ses entraînements, mais hélas, à 37 ans, son corps n'était pas prêt à subir de telles charges. Il souffrit de divers ennuis « mécaniques » pas très graves pour le commun des mortels mais suffisamment handicapants quand on vise une qualification olympique. C'est ainsi que sa saison 2007 ne fut pas aussi bonne que voulue, malgré un bon chrono réussi lors des championnats valaisans des 10 km sur route à Noville (30' 38").

Le 11 avril 2008, il devint champion suisse de marathon à Zürich, le premier des quatre titres d'affilée obtenus sur cette distance. Toutefois, le chrono réalisé à cette occasion fut loin des limites nécessaires à l'obtention de son ticket pour les JO. Connaissant parfaitement la dure loi du sport, Tarcis Ancay ne fit pas un drame de cette non qualification et sut se remotiver afin de continuer à obtenir les meilleurs résultats possibles. Il gagna la course Montreux-Les-Rochers-De-Naye en 1 h 30' 28" après un duel épique avec son camarade de club Sébastien Epiney et prit le 2^{ème} rang des championnats suisses des 10 km sur route en 30' 15", à Carouge.



L'année suivante, il finit 2^{ème} de Sierre-Zinal derrière Kilian Jornet et 2^{ème} du marathon de la Jungfrau derrière Jonathan Wyatt, ayant donc été seulement battu par deux monstres sacrés des courses de montagne. Il termina sa saison en réussissant 21' 01" lors de la course Titzé de Noël à Sion.

Durant les deux dernières années de sa carrière au plus haut niveau, Tarcis Ancay continua à briller, que ce soit sur route, en montagne ou en cross, glanant entre autres ses deux derniers titres suisses sur le marathon alors qu'il avait plus de 40 ans !

Résumons brièvement ses résultats :

- 4 titres de champion suisse du marathon.
- 1 titre de champion suisse du semi-marathon.
- Plusieurs sélections pour les championnats du monde de la montagne.
- De nombreuses victoires, notamment à Sierre-Zinal, au Tour des Alpes et à Montreux-Les-Rochers-De-Naye.
- De multiples titres de champion valaisan, sur piste, sur route (une dizaine de fois sur 10 km) et en cross.
- Meilleur temps sur le semi-marathon : 1 h 05' 59" (Colombier, 2004).
- Meilleur temps sur le marathon : 2 h 17' 45" (Genève, 2005).

Après sa carrière sportive, Tarcis Ancay, père de deux enfants et compagnon de Romaine, abandonna son métier de facteur pour gérer un magasin de sport à Sion dont il deviendra peu après le patron. Avec la même énergie que dans ses années sportives, il apporte désormais ses connaissances dans le choix d'un matériel performant et distille ses conseils avisés en matière d'entraînements.

Mai 2019, Augustin Genoud