

Evolution des records du monde du 10000 m des femmes

Figures marquantes au niveau mondial et suisse



Plus les distances s'allongent, plus la période de l'histoire des femmes sur ces distances est courte.

La lutte fut longue pour qu'il soit admis que les femmes puissent courir sur les moyennes et longues distances sans que cela soit un danger pour leur santé. Ceux qui ont vu l'admirable film de Pierre Morath *Free to run* ont compris toutes les difficultés qu'ont eues les femmes à participer aux compétitions populaires de course à pied. Pourtant, très tôt, elles ont tenté de suivre les hommes dans ce domaine. L'histoire mêlée à la légende raconte que deux femmes (Stamáta Revíthi et Melpomène) auraient voulu courir le marathon des premiers JO de l'ère moderne en 1896. Devant le refus des organisateurs, elles auraient accompli devant des témoins plus ou moins la distance du marathon à quelques jours d'écart du marathon officiel.

Evolution des records du monde		
1981	Yelena Sipatova (URSS)	32.17.20
1982	Mary Decker-Slaney (USA)	31.35.30
1983	Lyudmila Bragina (URSS)	31.35.01
1983	Raisa Sadreydinova (URSS)	31.27.58
1984	Olga Bondarenko (URSS)	31.13.78
1985	Ingrid Kristiansen (NOR)	30.59.42
1986	Ingrid Kristiansen (NOR)	30.13.74
1993	Wang Junxia (CHI)	29.31.78
2016	Almaz Ayana (ETH)	29.17.45
2021	Sifan Hassan (NID)	29.06.82
2021	Letesenbet Gidey (ETH)	29.01.03

Le premier record reconnu date de 1981. Parmi les pionnières, on retrouve deux athlètes qui avaient déjà été mises à l'honneur sur le 5000 m : Mary Decker et Ingrid Kristiansen. Decker est surtout connue pour sa chute lors des JO de Los Angeles (1984, 3000 m), alors que toute l'Amérique en avait fait sa favorite. Kristiansen a participé à trois jeux olympiques, deux d'été et un d'hiver en ski de fond, sans obtenir de médailles. Elle a toutefois été sacrée championne du monde en 1987 à Rome sur 10000 m et championne du monde de cross en 1988. Elle s'illustra éga-

lement sur le marathon comme on le verra dans le dossier marathon.

En 1993, la Chinoise Wang Junxia, alors âgée de 20 ans, réussit une série incroyable de chronos sur des distances allant du 1000 m au marathon, tous réalisés en Chine, établissant trois records du monde, deux fois sur 3000 m et une fois sur 10000 m. Le record du 3000 tient encore en 2023. L'hégémonie des athlètes chinoises durant les années nonante provoqua d'énormes suspicions de dopage.

Seules les Ethiopiennes Derartu Tulu et Tirunesh Dibaba obtinrent deux titres olympiques sur 10000, la première en 1992 et 2000 et la seconde en 2008 et 2012. Tulu remporta aussi trois fois le championnat du monde de cross, alors que Dibaba en gagna quatre.

Chez les Suissesses, Martine Oppliger fit progresser le record à cinq reprises, le portant à 32' 07" 49 en 1987. Elle remporta la course Morat-Fribourg à quatre reprises. Le record est détenu depuis 1994 par Daria Nauer, en 31' 35" 96. Daria participa aux JO d'Atlanta (en 1996, sur 10'000, 16e) et de Sydney (en 2000, sur marathon, 38e) et fut 3e des championnats d'Europe, en 1994, à Helsinki. La sympathique bernoise était bien connue en Valais puisqu'elle vécut une année à Sion et gagna à plusieurs reprises la course de Noël. Elle obtint de multiples titres suisses aussi bien sur la piste qu'en cross.

Le record valaisan appartient à Ursula Jeitziner (32' 08" 76 en 1996). Ursula participa aux JO d'Atlanta sur 10000 m en 1996. Son chrono de 1 h 10' 34" sur le semi-marathon est d'un bon niveau international. Le 2e temps est détenu par Isabella Crettenand (32' 57" 20 en 1989). Isabella gagna deux fois Morat-Fribourg et trois fois Sierre-Zinal. Elle brilla également dans d'autres sports en remportant trois fois le Grand Raid Verbier-Grimentz et eux fois la Patrouille des Glaciers

Le 10000 m sur piste est de moins en moins couru car la distance est jugée trop longue pour le spectacle lors des meetings internationaux et les athlètes lui préfèrent souvent les grands marathons qui sont beaucoup plus lucratifs.