

## Evolution des records du monde du 10000 m des hommes



### Figures marquantes au niveau mondial et suisse

En 1904, le Britannique Alfred Shrubbs (1,69 m pour 53 kg) battit dix records du monde (sur 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 miles et 10 km). C'est lui qui lança véritablement l'histoire du 10000 m.

1904	Alfred Shrubbs (GB)	31.02.2
1911	Jean Bouin (FR)	30.58.4
1921	Paavo Nurmi (FIN)	30.40.1
1924	Ville Ritola (FIN)	30.35.2
1924	Ville Ritola (FIN)	30.23.1
1924	Paavo Nurmi (FIN)	30.06.1
1937	Ilmari Salminen (FIN)	30.05.6
1938	Taisto Maeki (FIN)	30.02.0
1939	Taisto Maeki (FIN)	29.52.6
1944	Viljo Heino (FIN)	29.35.4
1949	Emil Zatopek (TCH)	29.28.2
1949	Viljo Heino (FIN)	29.27.2
1949	Emil Zatopek (TCH)	29.21.2
1950	Emil Zatopek (TCH)	29.02.6
1953	Emil Zatopek (TCH)	29.01.6
1954	Emil Zatopek (TCH)	28.54.8
1956	Sandor Iharos (HON)	28.42.8
1956	Vladimir Kuts (URSS)	28.30.4
1960	Piotr Bolotnikov (URSS)	28.18.8
1962	Piotr Bolotnikov (URSS)	28.18.2
1963	Ron Clarke (AUS)	28.15.6
1965	Ron Clarke (AUS)	28.14.0
1965	Ron Clarke (AUS)	27.39.4
1972	Lasse Viren (FIN)	27.38.4
1973	Dave Bedford (GB)	27.30.8
1977	Samson Kimombwa (KEN)	27.30.5
1978	Henry Rono (KEN)	27.22.4
1984	Fernando Mamede (POR)	27.13.81
1989	Arturo Barrios (MEX)	27.08.23
1993	Richard Chelimo (KEN)	27.07.91
1993	Yobes Ondieki (KEN)	26.58.38
1994	William Sigei (KEN)	26.52.23
1995	Haile Gebreselassie (ETH)	26.43.53
1996	Salah Hissou (MAR)	26.38.08
1997	Haile Gebreselassie (ETH)	26.31.32
1997	Paul Tergat (KEN)	26.27.85
1998	Haile Gebreselassie (ETH)	26.22.75
2004	Kenenisa Bekele (ETH)	26.20.31
2005	Kenenisa Bekele (ETH)	26.17.53
2020	Josuha Cheptegei (KEN)	26.11.00

pour chacun à Morat-Fribourg. En Valais, on eut le plaisir de voir à l'œuvre Dössegger lors de la course Sierre-Montana et on put assister à des duels épiques entre Markus Ryffel et Pierre Délèze lors de la course de Noël à Sion.

Le record suisse est détenu par Julien Wanders (27' 19" 29 en 2019). Wanders nous a ébahis par ses performances précoces, mais il a peut-être brûlé trop vite ses cartouches.

Paavo Nurmi s'empara de 22 records du monde et remporta 12 médailles olympiques (en 1920, 1924 et 1928) dont 8 en or, à une époque où il y avait des titres en cross.

Emil Zatopek battit le record du monde à cinq reprises et détint simultanément 8 records du monde ! En septembre 1951, il réalisa la prouesse de battre en une seule course 4 records mondiaux. Considéré comme l'un des plus grands coureurs de tous les temps, il a marqué l'histoire avec son triplé historique lors des JO d'Helsinki en 1952, remportant successivement le 10000, le 5000 et le marathon (distance qu'il courait pour la première fois).

En 1965, Ron Clarke abaissa son propre record du monde du 10000 de 34 secondes. Cette année-là, il disputa 50 courses et améliora 12 records. Les JO ne lui réussirent jamais, n'obtenant qu'une seule médaille, en bronze, en 1964 sur 10000.

Lasse Viren voulait devenir aussi grand que son compatriote Nurmi. Il y parvint presque, réalisant notamment le doublé 5000-10000 aux JO de Munich (1972) et de Montréal (1976). C'était un grand tacticien et seule la victoire l'intéressait. Il fut accusé de se doper et de pratiquer l'autotransfusion sanguine, non interdite à l'époque. Son seul dopant, selon lui, était le lait de renne qu'il buvait à chaque petit-déjeuner.

Gebreselassie (2 fois champion olympique) et Bekele (3 fois champion olympique) ont tous deux eu une très longue carrière au plus haut niveau. Ils ont glané de nombreux records du monde et ont été parmi les meilleurs sur toutes les distances allant du 1500 au marathon.

Deux Suisses ont marqué l'histoire du 10000 : Werner Dössegger (28' 22" 88 en 1971) et Markus Ryffel (27' 54" 88 en 1985). Ils ont laissé une très grande empreinte dans le milieu populaire de la course à pied, avec par exemple, 9 victoires