

Evolution des records du monde du 5000 m des hommes

Figures marquantes au niveau mondial et suisse



Le 5000 m devint une distance olympique pour la première fois en 1912 et est passé au fil du temps d'une course de fond au demi-fond prolongé. Pour y briller, il faut être capable d'aller à un rythme très élevé pendant un temps relativement long. Le record du monde de 2023 correspond à des tranches kilométriques de 2' 31" 07 !

1900	Charles Bennett (GB)	15.20.0
1908	Arthur Robertson (GB)	15.01.5
1912	Hannes Kolehmainen (FIN)	14.36.6
1922	Paavo Nurmi (FIN)	14.35.4
1924	Paavo Nurmi (FIN)	14.28.2
1932	Lauri Lehtinen (FIN)	14.17.0
1939	Taisto Mäeki (FIN)	14.08.8
1942	Gunter Haegg (Suède)	13.58.2
1954	Emil Zátopek (TCH)	13.57.2
1954	Vladimir Kuts (URSS)	13.56.6
1954	Chris Chataway (GB)	13.51.6
1954	Vladimir Kuts (URSS)	13.51.2
1955	Sandor Iharos (HON)	13.50.8
1955	Vladimir Kuts (URSS)	13.46.8
1955	Sandor Iharos (HON)	13.40.6
1956	Gordon Pirie (GB)	13.36.8
1957	Vladimir Kuts (URSS)	13.35.0
1965	Ron Clarke (AUS)	13.34.8
1965	Ron Clarke (AUS)	13.33.6
1965	Ron Clarke (AUS)	13.25.8
1965	Kipchoge Keino (KEN)	13.24.2
1966	Ron Clarke (AUS)	13.16.6
1972	Lasse Viren (FIN)	13.16.4
1972	Emil Puttemans (BEL)	13.13.0
1977	Dick Quax (NZ)	13.12.9
1978	Henry Rono (KEN)	13.08.4
1981	Henry Rono (KEN)	13.06.20
1982	David Moorcroft (GB)	13.00.41
1985	Saïd Aouita (MAR)	13.00.40
1987	Saïd Aouita (MAR)	12.58.59
1994	Haile Gebrselassie (ETH)	12.56.96
1995	Daniel Komen (KEN)	12.56.15
1995	Moses Kiptanui (KEN)	12.55.30
1995	Haile Gebrselassie (ETH)	12.44.39
1997	Haile Gebrselassie (ETH)	12.41.86
1997	Daniel Komen (KEN)	12.39.74
1998	Haile Gebrselassie (ETH)	12.39.36
2004	Kenenisa Bekele (KEN)	12.37.35
2020	Josuha Cheptegei (KEN)	12.35.36

Parmi les recordmans du monde, Kolehmainen, Nurmi, Lethinen, Zátopek, Kuts, Viren (2 fois), Aouita, Bekele et Cheptegei ont été champions olympiques sur le 5000.

Mohamed Farah (GBR) obtint le titre olympique en 2012 et en 2016.

Le doublé 1500 - 5000 aux JO n'a été réussi que par Nurmi (1924) et El Guerrouj (2004). Clarke et Gebrselassie ont tous les deux battu le record du monde à quatre reprises.

Kuts, Clarke et Gebrselassie ont chacun fait progresser le record du monde de plus de quinze secondes.

Bekele est l'athlète ayant détenu le record du monde pendant le plus de temps : 16 ans.

Des athlètes tels que Nurmi, Zátopek, Clarke, Viren, Gebrselassie et Bekele ont marqué l'histoire de l'athlétisme.

Les Suisses Makus Ryffel et Pierre Déléze se sont illustrés à un très haut niveau. Le premier nommé a obtenu la médaille d'argent lors des jeux olympiques de Los Angeles en 1984, réalisant à cette occasion le record de Suisse en 13' 07" 54, toujours valable en 2023. Quant à Déléze, son plus haut exploit est une 4ème place lors des championnats du monde de Rome en 1987. Les immenses talents sont extrêmement rares. Notre pays a eu la chance d'en détenir deux à la même époque. Les duels que se sont livrés Markus et Pierre lors de courses sur route furent épiques et spectaculaires. En plus, ils étaient capables de battre les meilleurs athlètes de la planète.

En 2023, le Zurichois Jonas Raess a réalisé 13' 07" 95 (indoor) ; sur 3000 m, il a établi un nouveau record suisse en 7' 35" 12.