

Didier Fournier
Route de Zampillon 18
1965 Savièse
079 338 78 10
president@cs13etoiles.ch



Info août 2021

www.cs13etoiles.ch

Chers amis,

★ Notre traditionnelle **balade** en montagne aura lieu le **dimanche 22 août** prochain. Nous vous proposons une promenade au fond de la vallée de Tourtemagne, à la portée de tous, enfants compris. A Tourtemagne, bifurquer à droite en direction d'Unterems et d'Oberems puis continuer la route jusqu'à son terminus. Programme de la journée :

8h15 : Rendez-vous au parking du centre funéraire de Platta à Sion (Rue de Loèche) ou à **9h15** au terminus de la route de la vallée de Tourtemagne, au parking « Sänntum » (1900 m). A noter que le parking est payant (Fr. 4.-).

Départ vers 9h20 pour la cabane CAS de Tourtemagne à 2'500 mètres d'altitude. Compte tenu des contraintes sanitaires, chacune et chacun prendra un pique-nique. Nous partagerons le traditionnel apéritif auparavant.

Après-midi : retour par un autre chemin jusqu'au parking

17h30 / 18h00 : Retour à Sion

Il n'y a pas d'inscription pour cette sortie. En cas de temps incertain, veuillez consulter notre site ou m'envoyer un coup de fil.

★ Si notre sport s'en sort relativement bien dans le contexte de la crise sanitaire qui chamboule nos habitudes depuis environ un an et demi, les annulations ou reports de diverses manifestations et compétitions sportives sont encore nombreuses. Certains organisateurs essaient toutefois de proposer des alternatives comme la course Sierre-Zinal qui, pour la 2^{ème} année de suite, s'effectue sur un peu plus de 1 mois. Les meilleurs athlètes étaient réunis le 7 août dernier pour se confronter sur le parcours anniviar. Chez les hommes, l'extraterrestre catalan Kilian Jornet a triomphé à Zinal pour la...9^{ème} fois dans un temps de 2h31'44". Chez les femmes, c'est Maude Mathys qui triomphe pour la 3^{ème} fois d'affilée dans un temps record de 2h46'03". Ce chrono incroyable ne sera toutefois pas homologué compte tenu du tracé emprunté, légèrement différent de l'officiel. La course Thyon-Dixence a par contre enregistré un nouveau record chez les femmes avec la victoire de la Kényane Purity Gitonga en 1h19'28". Durant cette 2^{ème} moitié d'été et cet automne, de nombreuses courses pourront être proposées (trails, tour du Chablais...), permettant ainsi à de nombreux sportifs d'assouvir leur passion.

Quant aux entraînements habituels de notre club (lundi et jeudi), ceux-ci ont connu des hauts et des bas. Si l'utilisation des vestiaires a été possible quelques mois, ceux-ci sont à nouveau fermés jusqu'à nouvel avis. Avec la fin des vacances scolaires, j'encourage les membres hésitants à revenir afin de partager des bons moments lors des entraînements.

./.

★ Le groupe athlétisme jeunesse de notre club, entraîné par la famille Zengaffinen (Fabienne, Conrad et Boris), a affiché de magnifiques résultats d'ensemble depuis le printemps dernier. A relever en particulier les performances de Valentin Imsand et Justin Fournie. En quelques mois, nos deux jeunes de 16 ans ont amélioré de plusieurs centimètres leur limite au saut à la perche, le tout dans une saine concurrence. Lors d'un meeting à Lausanne en juin dernier, Valentin Imsand a battu le record de son collègue de club Justin Fournier de 5 cm pour établir le nouveau record valaisan (toutes catégories) et le record suisse (-18 ans) à 5.05 mètres. Quelques jours plus tard lors des championnats suisses élite à Langenthal, c'est Justin qui franchit également la barre à 5.05 mètres et est dorénavant codétenteur avec Valentin des records mentionnés précédemment. Valentin et Justin ont ainsi réussi les minima pour les Championnats d'Europe (- 20 ans) qui se sont déroulés en juillet dernier à Tallinn en Estonie. Des sauts à 4.80 mètres pour Valentin et 5 mètres pour Justin n'ont malheureusement pas permis à nos deux athlètes de se qualifier pour la finale. Nul doute que cette 1^{ère} participation à ce niveau-là d'une compétition constitue une fabuleuse expérience. Comme le relevait Boris dans le Nouvelliste, franchir la barre de 5 mètres à 16 ans est exceptionnel. Bravo à tous les jeunes athlètes du groupe athlétisme jeunesse qui affichent régulièrement d'excellentes performances lors de compétitions dans les différentes disciplines (sprint, haies, relais, javelot, saut à la perche, saut en longueur, saut en hauteur...). Un bravo également pour les entraîneurs et parents qui consacrent beaucoup de leur temps pour cette jeunesse prometteuse.

★ Les JO de Tokyo qui se sont déroulés cet été quasi à huis clos compte tenu du contexte sanitaire viennent de se terminer, avec un excellent bilan pour la Suisse qui rafle 13 médailles au total, soit le meilleur bilan dans des Jeux d'été depuis Helsinki en 1952. S'il n'y a pas eu de médailles pour la Suisse en athlétisme, des records nationaux ont été enregistrés comme sur le 100 mètres féminin en 10''91 avec l'athlète Ajla Del Ponte ou le 4 x 100 mètres féminin en 42''05. A noter également la très belle performance de l'athlète Lore Hoffmann, membre du CA Sierre, qui échoue malheureusement pour un minuscule dixième pour la finale du 800 mètres, dans un temps de 1'59''38.

De nouveaux records du monde ont été enregistrés lors de ces JO, en particulier sur la distance du 400 mètres haies avec la victoire chez les femmes pour l'Américaine Sydney McLaughlin en 51''46 (ancien record en 52''16) et chez les hommes pour le Norvégien Karsten Warholm en 45''94 (ancien record en 46''70). Des performances absolument époustouflantes. Sur marathon, la victoire chez les hommes est revenue au Kényan Eliud Kipchoge en 2h08'38'' qui conserve son titre olympique. Chez les femmes, la victoire est revenue à la Kényane Peres Jepchirchir en 2h27'20''. A noter la très belle 12^{ème} place réalisée sur cette même distance par la Suissesse Fabienne Schlumpf en 2h31'36''.

★ Pour terminer, n'oubliez pas de réserver la date du **samedi 27 novembre** pour notre assemblée-souper. Les informations détaillées vous parviendront en temps utile.

Dans l'intervalle, portez-vous bien, à bientôt et salutations sportives.

Didier Fournier