

Didier Fournier
Route de Zampillon 18
1965 Savièse
079 338 78 10
president@cs13etoiles.ch



Info juin 2017

www.cs13etoiles.ch

Chers amis,

★ Le 3 juin dernier, le Triathlon Club Valais (trivalais.ch), en collaboration avec la fédération nationale de triathlon, a organisé à Sion sur le magnifique site des Iles une épreuve de la Coupe de Suisse Youth League (15-16 ans) et junior (17-18 ans). Sous un soleil radieux, la manifestation s'est parfaitement déroulée, à la grande satisfaction des participants et des organisateurs. Depuis ce printemps, plusieurs membres du Triathlon Club Valais ont intégré notre club et réciproquement. Bienvenue d'ores et déjà au CS13*.

★ De nombreux membres de notre club ont réussi de très bons résultats lors de diverses courses (dont les 20 km de Lausanne ou la Kerzerlauf) depuis le début de l'année, soit : Laura Hrebec, Yvan Bétrisey, Lucien Epiney, Pierre Fournier, Guido Heynen, Jean-Yves Felley, Dève Roux... Félicitations à tous les membres du club qui portent les couleurs du club et qui usent régulièrement les semelles dans les nombreuses courses du calendrier.

★ Avec six étapes, la 31^{ème} édition du Tour du Chablais a tenu toutes ses promesses et attire toujours autant d'adeptes de course à pied durant six mercredis. Chez les hommes, la valaisan Jérémy Pointet a constitué la révélation de cette 31^{ème} édition. Venu à la course à pied il y a deux ans, il triomphe avec un peu plus de deux minutes d'avance sur son poursuivant. Chez les femmes, la phénoménale Maude Mathys gagne le classement général avec une avance de plus de 10 minutes. De nombreux membres de notre club ont participé au Tour du Chablais cuvée 2017, manifestation qui permet de passer, après l'effort, d'agréables moments entre collègues et amis sportifs.

★ Le 20 mai 2017 a eu lieu dans notre canton le championnat suisse de la montagne entre Monthey et Val d'Illiez, sur un parcours de 9.2 km et un dénivelé positif de 700 mètres. Chez les hommes, la course a été remportée par le bernois Jonathan Schmid en 38'48''. Chez les femmes, la vaudoise Maude Mathys a dominé la course en 42'56'', reléguant ainsi sa poursuivante à plus de 4 minutes.

★ Le championnat suisse de semi-marathon aura lieu le 16 septembre prochain à Uster dans le cadre de la course du Greifensee. Quant au championnat suisse de marathon, il se déroulera le 28 octobre 2017 à Lucerne.

★ Le championnat d'Europe de la montagne aura lieu le 8 juillet prochain en Slovénie suivi par le championnat du monde de la montagne en Italie le 30 juillet 2017. Quant aux championnats du monde d'athlétisme, ceux-ci se dérouleront à Londres en août prochain.

★ Fabienne Schlumpf a constitué la révélation de l'athlétisme suisse lors de cette 1^{ère} moitié d'année. En février dernier à Payerne, elle signe un nouveau record suisse sur 10 km en 32'07'', soit une amélioration de 44 secondes par rapport à l'ancien record de 2002. En mars, dans le cadre du semi-marathon de La Haye aux Pays-Bas et avec un chrono de 1h10'17'', elle pulvérisait de 14 secondes le record suisse vieux de 21 ans.

★ Avec un chrono de 1h04'52'', la Kényane Joyciline Jepkoskei a battu le record du monde féminin du semi-marathon de 14 secondes le 1^{er} avril dernier à Prague. Elle devient ainsi la 1^{ère} femme à passer sous la barre de 1h05'. Le 23 avril 2017 au marathon de Londres, une autre Kényane, Mary Keitany, a réalisé le 2^{ème} meilleur chrono de l'histoire sur cette distance en 2h17'01''. Le record du monde (2h15'25'') est toujours détenu par la Britannique Paula Radcliffe, qui courait à l'époque avec les hommes.

./.

★ Toujours au chapitre des records mais dans un autre registre, le Kényan Eliud Kipchoge a parcouru en mai dernier la distance du marathon (42.195 km) en 2h00'24''. C'est 2'33'' de moins que le record du monde officiel d'un autre Kényan (Dennis Kimetto), mais cette performance ne sera pas homologuée, parce qu'elle n'a pas eu lieu dans des conditions réglementaires. Il s'agissait d'une tentative privée, montée par un sponsor (Nike) et disputée sur un circuit de course automobile (Monza). Kipchoge a été aidé par une vingtaine de lièvres et a été précédé d'un véhicule qui l'a partiellement protégé du vent. Malgré l'énorme gain de temps, l'expérience a été considérée comme un échec : Nike voulant descendre sous la barre mythique des deux heures !

★ A noter que l'Association européenne d'athlétisme (EAA) souhaite faire disparaître tous les records d'Europe dont certains datent encore de la Guerre froide. Ils sont plus que douteux, suspects, estime l'EAA, qui, fin avril dernier, a demandé à la Fédération internationale (IAAF) de valider sa proposition. L'idée a déclenché la colère de nombreux détenteurs de records, qui redoutent d'en être dépossédés mais plus encore d'être mis dans le même sac que les dopés d'Etat du sport communiste. L'affaire n'est pas close...

★ La revue « Les Alpes » d'octobre 2016 relate le projet un peu fou de l'ancien sportif d'élite jurassien Pascal Bourquin. Il a décidé de parcourir les 65'800 kilomètres de chemins pédestres balisés de notre pays. Le défi a débuté en 2013 et environ 10'000 kilomètres ont déjà été avalés (lavieenjaune.ch). Pascal espère terminer son périple en 2041. Il aura alors 75 ans et la Suisse 750 ans. L'histoire ne dit pas combien de paires de chaussures le sportif utilisera durant son périple !

★ Notre traditionnelle **balade** en montagne aura lieu le **dimanche 30 juillet** prochain. Nous vous proposons une promenade dans le magnifique Lötschental, à la portée de tous, enfants compris. Programme de la journée :

8h30 : Rendez-vous au parking du centre funéraire de Platta à Sion (Rue de Loèche) ou à **9h20** à **Fafleralp** (1800 m), terminus de la route au fond du Lötschental. A noter que le parking à Fafleralp est payant (Fr. 6.-).

09h30 : Départ à pied pour la cabane Anen (www.anenhuette.ch) à 2'350 mètres d'altitude, apéritif en route (boissons bienvenues).

~ 12h30 : Repas à la cabane. Au menu : macaronis d'alpage, dessert maison.

Après-midi : retour par un autre chemin jusqu'au parking de Fafleralp

17h30 / 18h00 : Retour à Sion

Prix du repas, boissons comprises : CHF 30 par personne (CHF 15 pour les moins de 20 ans).

Inscriptions obligatoires jusqu'au mercredi 26 juillet chez Didier (par téléphone ou par e-mail)

En cas de temps incertain, veuillez consulter notre site ou m'envoyer un coup de fil.

★ En annexe, Augustin Genoud nous dresse le portrait et le parcours de Serge de Quay, sportif et coureur valaisan distingué dans les années 1950.

★ Pour terminer, n'oubliez pas de réserver la date du **samedi 25 novembre** pour notre assemblée-souper. Les détails (lieu, heure...) vous parviendront en temps utile.

Bon début d'été à toutes et tous. Salutations sportives.

Didier Fournier