

Didier Fournier
Route de Zampillon 18
1965 Savièse
079 338 78 10
president@cs13etoiles.ch



Info juin 2020

www.cs13etoiles.ch

Chers amis,

★ La vie de la plupart d'entre nous a été profondément chamboulée depuis la mi-mars et les premières mesures drastiques imposées par les autorités sanitaires du pays afin de lutter contre les effets engendrés par le COVID-19. L'arrivée de ce nouveau virus a mis à mal notre système social et économique et a bouleversé notre quotidien et nos habitudes. Si les mesures imposées ont permis de diminuer drastiquement le nombre de personnes infectées, on doit malheureusement constater que de nouveaux foyers apparaissent à de nombreux endroits. Notre société devra apprendre à vivre avec cette nouvelle situation et de nouvelles habitudes s'imposeront naturellement.

Les compétitions sportives sont interdites depuis la mi-mars. Les courses à pied, trails, triathlons et compétitions d'athlétisme n'ont pas fait exception. Pas facile dans ses conditions de se projeter dans l'avenir, de se motiver et de s'entraîner, en particulier pour les championnes et champions visant des qualifications importantes pour des championnats régionaux, nationaux ou internationaux. Moyennant de lourdes contraintes organisationnelles, certaines compétitions ont repris depuis quelques semaines.

Dans certains pays qui nous entourent, avec des règles de confinement très strictes, certains sportifs n'ont pas manqué d'imagination comme par exemple en gravissant à de multiples reprises un escabeau pour atteindre un dénivelé total de 4'800 mètres correspondant à l'altitude du Mont-Blanc. D'autres ont gravi plusieurs fois les escaliers de leur immeuble ou réalisé inlassablement la même boucle dans leur quartier. C'est également dans ce contexte que s'inscrit l'exploit de notre membre et collègue Dève Roux qui a relié récemment en courant Lausanne à Sion, soit l'équivalent de 2 marathons et demi en un peu moins de 11 heures. Bravo pour cet exploit hors du commun. La vidéo réalisée à cet effet peut être visionnée sur notre site (www.cs13etoiles.ch).

Quant aux entraînements habituels de notre club (lundi et jeudi), ceux-ci ont repris de manière officielle depuis la mi-mai environ après 2 mois d'absence d'entraînement en commun. Actuellement, les vestiaires, propriété de la ville de Sion, demeurent fermés. Afin de fuir les températures caniculaires en plaine, des entraînements seront proposés en altitude à partir de mi-juillet (informations disponibles sur le site internet dès le début juillet).

A l'heure actuelle, pratiquement toutes les courses importantes jusqu'à fin août ont été annulées et reportées à l'année prochaine. Des espoirs subsistent pour certaines compétitions à partir du mois de septembre. Les semaines à venir nous le diront.

C'est dans ce contexte que certaines initiatives originales ont vu le jour avec des nouveaux parcours d'entraînement ou de course, à effectuer durant l'été seul, à deux ou en petits groupes comme dans le Val d'Anniviers (<https://trilogiedestluc.ch>) ou dans l'Entremont (Challenge Cristal Sport).

./.

★ En décembre dernier, de nombreux membres du club ont participé à la célèbre course de la vieille ville de Sion (Grand Prix Titzé) ainsi qu'au Trail des Châteaux qui vivait sa 2^{ème} édition. Avec la neige tombée en abondance la veille, les organisateurs ont travaillé durement afin de permettre le bon déroulement de la course. Des bénévoles du club ont également apporté leur précieux soutien en ville de Sion. La 51^{ème} édition de la course de Noël a été remportée chez les hommes par l'extraterrestre genevois Julien Wanders qui a frôlé le record. Chez les femmes et avec un nouveau record du parcours à la clé, c'est l'Ethiopienne Helen Bekele Tola qui s'est imposée. La 3^{ème} édition du Trail des Châteaux est d'ores et déjà programmée le 12 décembre 2020.

★ Le dernier jour de l'année 2019, c'est notre fidèle ami Jean-Jacques Theytaz qui nous quittait, emporté par la maladie. Apprécié et disponible, Jean-Jacques participait activement à la vie sociale du club, que ce soit lors des sorties d'été ou comme chauffeur lors de notre pèlerinage annuel à Morat-Fribourg. De nombreux amis et membres du club ont accompagné Jean-Jacques dans sa dernière demeure.

★ Comme annoncé lors de notre dernier souper annuel en novembre dernier, une dizaine de jeunes sportifs prometteurs de 12 à 16 ans courent dorénavant sous les couleurs du club. Ceux-ci sont encadrés et entraînés par la famille Zengaffinen, Fabienne, Conrad et Boris. Avant l'interdiction des compétitions à mi-mars, certains jeunes ont obtenu de brillants résultats lors des championnats valaisans, romands et suisses (saut à la perche, saut en longueur, 60 mètres, 60 mètres haies, 200 mètres...). Lors d'une prochaine information, nous reviendrons sur les exploits de nos jeunes talents.

★ Notre traditionnelle **balade** en montagne aura lieu le **dimanche 26 juillet** prochain. En lieu et place d'une randonnée à destination d'une cabane avec repas pris en commun et compte tenu des contraintes actuelles imposées à de nombreux lieux publics comme les cabanes de montage, nous vous proposons une promenade sur les hauteurs de Montana, dans le secteur du vallon de la Tièche. Au départ du relais de Colombire, nous cheminerons le long du magnifique bisse du Tsitorret jusqu'aux cascades de la Tièche. Après une boucle dans le vallon du même nom et via l'alpage de Merdechon, nous rejoindrons à nouveau le bisse du Tsitorret.

La randonnée, d'une durée totale d'environ 3h, est à la portée de tous, enfants compris. Chacun prendra son pique-nique. Programme de la journée :

9h30 : Rendez-vous au relais de Colombire (café-restaurant, bâtisse en béton), situé juste au-dessus de la route et des places de stationnement.

Accès depuis l'est de Montana, prendre la bifurcation pour Aminona. Après env. 500 à 700 mètres, bifurquer à gauche juste avant le parking des Violettes (direction Plumachit et Colombire). Il y a suffisamment de places de parc dans les environs du relais de Colombire.

Le pique-nique est prévu dans la région du vallon de la Tièche à 2'000 mètres d'altitude.

Le retour est prévu à Colombire vers 15h30.

Il n'y a pas d'inscription à cette sortie. En cas de temps incertain, veuillez consulter notre site ou m'envoyer un coup de fil.

★ Pour terminer, n'oubliez pas de réserver la date du **samedi 28 novembre** pour notre assemblée-souper. Les informations détaillées vous parviendront en temps utile.

D'ores et déjà un bel été à toutes et tous. Salutations sportives.

Didier Fournier