

Didier Fournier
Route de Zampillon 18
1965 Savièse
079 338 78 10
president@cs13etoiles.ch



Info novembre 2021

www.cs13etoiles.ch

Chers amis,

★ A l'instar de nombreuses autres associations sportives, notre club doit également faire face à une certaine diminution de ses membres. La situation sanitaire a modifié certaines habitudes. Les vestiaires sont à nouveau disponibles et nous espérons un retour progressif des membres aux entraînements collectifs les lundis et jeudis en soirée.

★ Ces derniers mois, à noter les excellentes performances de notre membre Lucien Epiney, soit :
- 20.08.2021 semi-marathon Inferno Mürren en 2h19'42'' (10^{ème} au général)
- 11.09.2021 marathon de la Jungfrau Interlaken en 3h27'34'' (13^{ème} au général)

★ Le groupe athlétisme jeunesse du club continue d'être entraîné par la famille Zengaffinen (Fabienne, Conrad et Boris). Ces athlètes réussissent régulièrement de très belles prestations dans les différentes disciplines. En saut à la perche, ce sont Justin Fournier et Valentin Imsand qui ont réalisé des performances incroyables avec une marque à 5.05 mètres pour le 1^{er} et 5.10 mètres pour le 2^{ème}, soit le record valaisan (toutes catégories) et le record suisse (- 18 ans). En juillet dernier, ces deux athlètes ont participé aux Championnats d'Europe (- 20 ans) qui se sont déroulés à Tallinn en Estonie. D'ores et déjà plein succès en 2022 à tous les athlètes du groupe jeunesse.

★ Comme en 2020, de nombreuses courses ou compétitions n'ont pas eu lieu cette année. Aux difficultés liées à l'organisation et aux contraintes sanitaires s'ajoutent les risques financiers compte tenu du plus faible nombre de participants. Comme par exemple lors de la grande classique d'automne Morat-Fribourg avec à peine 3'500 sportifs et sportives au départ en octobre dernier. D'autres courses s'en sortent mieux comme Sierre-Zinal qui s'est déroulée sur un peu plus d'un mois comme en 2020. Si chacune et chacun espère un retour à une certaine normalité en 2022, toutes les courses ne survivront malheureusement pas (changement d'habitudes, lassitude de certains organisateurs et bénévoles, difficultés financières...).

★ Le 24 octobre dernier à Valence et pour son 1^{er} semi-marathon, l'Ethiopienne Letesenbet Gidey a établi un nouveau record du monde sur cette distance en 1h02'52'', améliorant l'ancien record de 72 secondes. Elle est ainsi descendue sous la barre symbolique des 3 minutes au km (2'59''/km de moyenne) ! L'Ethiopienne détient également les records du monde sur 5'000 mètres (14'06'') et 10'000 mètres (29'01''). Selon les conversions de la table de cotation de World Athletics, son chrono sur le semi-marathon vaudrait 13'39'' sur 5'000 mètres et 28'38'' sur 10'000 mètres. Nul doute que Letesenbet Gidey améliorera encore certains records du monde.

★ Malgré quelques tentatives dans le passé de mise sur pied d'un marathon en Valais comme en 2003 avec le *Marathon du vignoble – Grand Prix Provins*, un nouveau marathon aura lieu en mai 2022 entre Sion et Martigny. Un semi-marathon et un 10 km compléteront le programme. Martigny constituera le centre de cette nouvelle manifestation qui sera dotée d'un budget approchant le million de CHF ! Espérons que celle-ci puisse s'inscrire durablement dans le calendrier déjà chargé des nombreuses courses. Informations sous : <http://www.marathonvalais.ch/>.

★ Notre traditionnelle balade d'été a eu lieu le 22 août dernier. Une petite mais joyeuse équipe est partie à la découverte du fond de la magnifique et sauvage vallée de Tourtemagne et la cabane CAS du même nom. Contrairement aux prévisions météorologiques mitigées qui étaient annoncées, c'est un soleil radieux qui a accompagné le groupe tout au long de cette belle journée. La prochaine sortie d'été est programmée pour le **dimanche 24 juillet 2022**.

./.

★ Lors du prochain **Trail des Châteaux** qui se déroulera le **samedi 11 décembre 2021** dans le cadre de la Course Titzé de Noël organisée par le CA Sion, notre club s'est engagé à fournir un **nombre suffisant de bénévoles** afin de surveiller certains passages névralgiques en ville de Sion (carrefours, croisements, traversées de route...), soit pour une durée d'env. 1 heure lors du départ (~10h00-11h00) et env. 5 heures lors du retour des coureurs (~12h30-17h30). Le club compte sur ton soutien et te remercie d'avance pour ton engagement. N'hésite pas à rassembler du monde dans ton entourage (amis, enfants...). Les **inscriptions sont à annoncer jusqu'au 6 décembre 2021** directement à Didier Fournier (Tél. 079 338.78.10 / didier.fournier@fmv.ch) qui se chargera de la coordination et de l'organisation. Informations sur ce trail sous www.traildeschateaux.ch.

★ **L'assemblée générale** et le **souper annuel** de notre club auront lieu le **samedi 27 novembre 2021** au Caveau Jean-René Germanier à Vétroz (Route cantonale 291). La cave J.-René Germanier Balavaud se trouve à gauche de la route cantonale en venant de Sion, juste avant la rivière La Lizerne et le village d'Ardon. Places de parc en suffisance le long de La Lizerne ou sur le parking en face de l'autre côté de la route cantonale.

Comme l'exige la situation sanitaire actuelle, le **certificat COVID** est **obligatoire** pour cette soirée.

Programme de la soirée :

18 h 15 : rendez-vous au Caveau J.-René Germanier, accueil et contrôle des certificats COVID

18 h 30 : assemblée selon l'ordre du jour suivant

- Validation du procès-verbal de la dernière assemblée en 2019
(à disposition sur le site)
- Bilan de la saison écoulée et rapport des différents secteurs
- Comptes 2021 et rapport des vérificateurs (bref rappel des comptes 2020)
- Elections statutaires
- Divers

19 h 00 : apéritif à la rotonde, dégustation commentée de 3 vins blancs accompagnés de de feuilletés, suivi d'une visite de la cave avec dégustation de 3 vins rouges

20 h 00 : souper

- Salade avec pâté en croûte du Grand-St-Bernard
 - Fondue Glareyarde (bœuf, dinde, cerf) accompagnée de riz au Fendant
 - Dessert maison avec poire William du Valais au sirop et parfait à la Williamine
- Boissons, cafés, digestifs

Prix de la soirée : 40 Fr. pour les hommes et les femmes, 30 Fr. pour les jeunes

Inscriptions obligatoires auprès de Didier **jusqu'au 20 novembre**. Inscriptions également possibles sur Doodle (lien : <https://doodle.com/poll/gnpnx38sxxkq4q6vz>)

★ En **2022**, l'**assemblée générale** et le **souper annuel** se dérouleront le **samedi 26 novembre** dans un lieu encore à définir.

★ La cotisation 2022 peut être versée au moyen du bulletin de versement annexé ou lors du souper. Le montant reste inchangé, soit :

- 1 membre : 30 Fr.
- Couples : 40 Fr.
- Familles : 50 Fr.

★ Au nom du comité, il ne me reste plus qu'à souhaiter, à vous et à vos proches, des Fêtes de fin d'année sereines et un excellent millésime 2022 Au plaisir de vous rencontrer prochainement en nombre. Salutations sportives et amicales.

Didier Fournier