

Didier Fournier  
Route de Zampillon 18  
1965 Savièse  
079 338 78 10  
[president@cs13etoiles.ch](mailto:president@cs13etoiles.ch)



Info novembre 2023

[www.cs13etoiles.ch](http://www.cs13etoiles.ch)

Chers amis,

★ Lors de l'assemblée générale du club en 2013, j'ai succédé à Augustin Genoud qui avait été aux avant-postes du club pendant 17 ans. Je profite de rappeler que le club lui doit énormément depuis sa création (indépendance, encadrement de la relève, promotion de talents et programmes d'entraînement, organisation de compétitions, bénévolat, camaraderie, amitié, respect, sorties...) et je tiens, encore une fois et au nom du club, à le remercier pour l'énergie et le temps consacrés. En jetant un coup d'œil dans le rétroviseur, mon « bilan » n'a rien de comparable et est bien sûr beaucoup plus maigre que celui de mon prédécesseur. Le contexte a bien sûr évolué. Dans de nombreux domaines comme le sport, dont notre club ne fait malheureusement pas exception, la société s'est beaucoup individualisée. La multitude d'activités en tout genre, souvent couplée à une vie professionnelle et sociale bien remplie voire effrénée, compliquent certainement une plus forte identification des membres à un club ou une société. La pandémie de COVID-19 a également modifié les comportements et certaines habitudes. Le départ à la retraite de fidèles coureurs ayant officié comme « coaches » lors des entraînements habituels ainsi que le trafic infernal en ville de Sion aux heures de pointe constituent également des freins pour un retour de certains membres au stade. D'un point de vue personnel, mes blessures récurrentes m'ont également éloigné progressivement des entraînements. Il y a un peu plus d'une année déjà, un membre actif du club m'a fait part de son intérêt pour présider aux destinées de notre club. C'est dès lors dans ce contexte que je vais passer le témoin pour un nouveau chapitre dans l'histoire du club qui s'annonce prometteur. Cette nomination sera soumise à l'assemblée générale du 25 novembre prochain. Celle-ci lui accordera à coup sûr toute la confiance méritée.

Que de bons souvenirs et des grands moments d'amitié et d'échanges durant toutes ces années, que ce soit lors des entraînements hebdomadaires, lors de compétitions ou manifestations sportives, que ce soit en usant les semelles sur les routes ou au bord des chemins pour encourager ou comme bénévole ou lors des sorties du club. S'il devait y avoir un regret de mon côté, c'est celui de ne pas avoir saisi l'opportunité d'organiser le Championnat suisse de la montagne. Pour rappel, notre club avait organisé cette course en 1999 entre Aproz et Haute-Nendaz. De beaux défis en perspective pour mon successeur et son entourage. Avec un fidèle noyau de coureurs, des finances saines et des infrastructures mises gracieusement à disposition par la ville de Sion, notre club peut affronter l'avenir avec sérénité. D'ores et déjà un grand merci à toutes et tous pour les bons moments partagés et plein succès à mon successeur et à toute l'équipe du comité.

★ Des membres du club se sont mis en évidence dans certaines courses depuis le début de l'été comme entre autres :

- Manu Sassi : 56'19 à Mort-Fribourg (4<sup>ème</sup> de sa catégorie et 16<sup>ème</sup> au général), 2h21'47'' au récent marathon de Francfort (20<sup>ème</sup> au général), chrono exceptionnel qui constitue son record personnel sur la distance et le 10<sup>ème</sup> meilleur Valaisan de l'histoire du marathon
- Lucien Epiney : 3h21'46'' au marathon de la Jungfrau (13<sup>ème</sup> au général), 58'33 à Morat-Fribourg (1<sup>er</sup> de sa catégorie et 22<sup>ème</sup> au général)

★ Le groupe athlétisme jeunesse du club continue d'afficher des performances de choix lors de différentes compétitions. En saut à la perche, Justin Fournier a battu son record personnel avec un bond à 5.25 mètres. Il termine 2<sup>ème</sup> lors du championnat suisse U20 et 11<sup>ème</sup> lors du dernier championnat d'Europe d'athlétisme. Quant à Valentin Imsand, il termine 1<sup>er</sup> lors du championnat suisse U20 et 2<sup>ème</sup> lors du dernier championnat d'Europe d'athlétisme, grâce à des bonds à 5.40 mètres. Pour rappel, son record personnel réalisé au printemps dernier est à 5.61 mètres.

./.

★ Notre traditionnelle balade d'été a eu lieu le 23 juillet dernier par une belle et fraîche journée. La grande majorité des participantes et participants a découvert le magnifique site de Salanfe au départ de Van d'en Haut au-dessus de Salvan. Après une belle grimpe jusqu'au barrage de Salanfe et le tour du lac, la joyeuse troupe a partagé de bons moments d'amitié autour d'un copieux pique-nique. La prochaine sortie d'été devrait en principe avoir lieu le **dimanche 28 juillet 2024**.

★ Lors du dernier marathon de Chicago le 8 octobre dernier, le Kenyan Kelvin Kiptum (23 ans) a pulvérisé le record du monde sur la distance en 2h00'35''. L'ancienne marque, détenue par son compatriote Eliud Kipchoge depuis le marathon de Berlin en 2022, était fixée à 2h01'09''.

★ Lors du prochain **Trail des Châteaux** qui se déroulera le **samedi 9 décembre 2023** dans le cadre de la Course Titzé de Noël, notre club s'est engagé à fournir **des bénévoles** afin de surveiller certains passages en ville de Sion (croisements, traversées de route...), soit pour une durée d'env. 1 heure lors du départ (~10h00-11h00) et env. 5 heures lors du retour des coureurs (~12h30-17h30). Le club compte sur ton soutien et te remercie d'avance pour ton engagement. Les **inscriptions sont à annoncer jusqu'au 2 décembre 2023** directement à Didier Fournier (Tél. 079 338.78.10 / [didier.fournier@fmv.ch](mailto:didier.fournier@fmv.ch)) qui se chargera de la coordination et de l'organisation. Informations sur ce trail sous [www.traildeschateaux.ch](http://www.traildeschateaux.ch).

★ En annexe, Augustin nous gratifie d'une intéressante dissertation sur la rapidité entre Sierre-Zinal et le marathon de Berlin. Merci à lui pour ces réflexions instructives.

★ **L'assemblée générale** et le **souper annuel** de notre club auront lieu le **samedi 25 novembre 2023** au **Pavillon des Sports** à Sion (Rue des Casernes 12). Le Restaurant se trouve vers la sortie de Sion direction Nendaz (entre la pizzeria du Pont du Rhône et la station essence Coop. Il y a des places de parc à côté du restaurant côté ouest. En prolongement du restaurant direction est, il y a également des places de parc vers la Poste de Champsec.

Programme de la soirée :

18 h 30 : rendez-vous au Pavillon des Sports, accueil

18 h 45 : assemblée selon l'ordre du jour suivant

- Validation du procès-verbal de la dernière assemblée en 2022 (à disposition sur le site internet du club)
- Bilan de la saison écoulée et rapport des différents secteurs
- Comptes 2023 et rapport des vérificateurs
- Elections statutaires / Divers

19 h 15 : apéritif sur place

19 h 45 : souper

- Entrée : salade avec terrine
- Cassoton du Pavillon, fondue à la viande de bœuf, sauces maison, accompagnée de frites
- Bûche glacée / Boissons, cafés, digestifs

Prix de la soirée : 40 Fr./personne

**Inscriptions obligatoires** auprès de Didier **jusqu'au 21 novembre**. Inscriptions également possibles via le lien : <https://cally.com/p7xfqe7gyapnvbsx>

★ En **2024**, l'**assemblée générale** et le **souper annuel** se dérouleront en principe le **samedi 30 novembre** dans un lieu encore à définir.

★ La cotisation 2024 peut être versée au moyen du bulletin de versement annexé ou lors du souper. Le montant reste inchangé, soit :

- 1 membre : 30 Fr. / Couples : 40 Fr. / Familles : 50 Fr.

★ Au nom du comité, il ne me reste plus qu'à souhaiter, à vous et à vos proches, de belles et se-reines Fêtes de fin d'année et un excellent millésime 2024. Au plaisir de vous rencontrer prochainement en nombre. Salutations sportives et amicales.

Didier Fournier