

## Le 5000 m chez les femmes

La brève histoire de la course à pied continue avec le 5000 m des femmes.

Pendant longtemps, les moyennes et longues distances furent interdites aux femmes que l'on croyait incapables de courir sur de telles distances. Il y eut une époque, pas si lointaine, où elles devaient se déguiser en homme pour se glisser dans des compétitions exclusivement réservées au « sexe fort ». L'histoire du 5000 m ne débuta réellement qu'à la fin des années soixante. L'IAAF, l'organisme faîtière de l'athlétisme mondial, ne reconnaît les records que depuis 1981.

Evolution des records du monde		
1981	Paula Fudge (GBR) ok	15.14.51
1982	Anne Audain (NZL)	15.13.22
1982	Mary Slaney-Decker (USA)	15.08.26
1984	Ingrid Kristiansen (NOR)	14.58.89
1985	Zola Budd GBR)	14.48.07
1986	Ingrid Kristiansen (NOR)	14.37.33
1995	Fernanda Ribeiro (POR)	14.36.45
1997	Dong Yanmei (CHINE)	14.31.27
1997	Jiang Bo (CHINE)	14.28.09
2004	Elvan Abeylegesse (TUR)	14.24.68
2006	Meseret Defar (ETH)	14.24.53
2007	Meseret Defar (ETH)	14.16.63
2008	Tirunesh Dibaba (ETH)	14.11.15

Trois femmes ont marqué les débuts sur cette distance : Mary Slaney-Decker, Zola Budd et Ingrid Kristiansen. La première citée débuta à 12 ans en courant un marathon (3 h 09' 27'') et détint les records du monde du 5000 et 10000. Budd eut, malgré elle, une carrière très chaotique. Son pays d'origine, l'Afrique du Sud qui pratiquait l'apartheid, fut boycotté pendant de nombreuses années. Comme elle avait une grand-mère britannique, elle se mit à courir pour le Royaume-Uni. En 1984, à 18 ans, lors des JO de Los Angeles, elle était, avec Mary Decker, la grande favorite du 3000 m (le 3000 fut disputé 3 fois aux JO, avant d'être remplacé par le 5000). Toute l'Amérique attendait le sacre de Decker.

Les championnes olympiques		
3 = 3000		5 = 5000
1984	Maricica Puica (ROU)	3
1988	Tatyana Samoleinko (URSS)	3
1992	Yelena Romanova (CEI)	3
1996	Wang Junxia (CHINE)	5
2000	Gabriela Szabo (ROU)	5
2004	Meseret Defar (ETH)	5
2008	Tirunesh Dibaba (ETH)	5
2012	Meseret Defar (ETH)	5

A trois tours de l'arrivée, l'Américaine buta contre le pied de Budd et chuta. Budd, perturbée par les hurlements du public, perdit ses moyens. Ni l'une ni l'autre ne seront sur le podium. Budd remporta deux fois les championnats du monde de cross. Elle courait toujours pieds nus. La terrible polémique engendrée par son changement de nationalité lui fit abandonner très vite le monde de la course à pied. Quant à Ingrid Kristiansen, elle a détenu les records du monde du 5000, du 10000 et du marathon, et triompha dans de nombreux grands marathons internationaux.

Le record actuel du 5000 appartient à Tirunesh Dibaba, grande sœur de Genzebe qui vient de battre le vieux record du 1500.

Anita Weyermann détient le record suisse en 14.59.28. Je l'avais déjà présentée lors de la rétrospective du 1500. En deuxième position, on trouve Daria Nauer et ses 15.13.33. Daria prit le 3ème rang des championnats d'Europe à Helsinki sur le 10'000 m, en 1994. Cornelia Burki ne figure qu'en 6ème position (15.31.42), mais sa carrière fut exceptionnelle. Née en Afrique du Sud, elle ignorait tout de l'athlétisme quand elle débarqua en Suisse, en 1973, à l'âge de 20 ans. Elle devint rapidement l'une des meilleures spécialistes mondiales du demi-fond, trustant 47 titres de championne suisse, dont 15 titres d'affilée sur 1500 m, de 1975 à 1989 ! Elle participa à trois jeux olympiques ainsi qu'à de multiples championnats du monde et d'Europe.

Deux Valaisannes ont dominé la discipline dans notre canton. Il s'agit d'Ursula Jeitziner (15.41.51 en 1995) et d'Isabella Crettenand (15.48.82 en 1990). Toutes deux se sont également illustrées sur des distances supérieures et ont eu une très longue carrière. Ursula participa aux JO d'Atlanta, en 1996, sur 10'000 m. Isabella obtint 12 titres nationaux et fut sélectionnée 38 fois en équipe suisse, dans 10 disciplines différentes. Elle gagna deux fois Morat-Fribourg et trois fois Sierre-Zinal, et brilla également dans d'autres disciplines que la course à pied. En effet, elle remporta 3 fois le Grand Raid Verbier-Grimentz et 2 fois la Patrouille des Glaciers.