

## Evolution des records sur le 10'000 m des hommes

Continuons notre historique de la course à pied avec le 10'000 m des hommes.

Les athlètes dont le nom est suivi d'un astérisque ont remporté au moins un titre olympique.

En 1904, le Britannique Alfred Shrubbs (1,69 m pour 53 kg) battit dix records du monde (sur 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 miles et 10 km). C'est lui qui lança véritablement l'histoire du 10'000 m.

1904	Alfred Shrubbs (GB)	31.02.2
1911	Jean Bouin (FR)	30.58.4
1921	Paavo Nurmi * (FIN)	30.40.1
1924	Ville Ritola * (FIN)	30.35.2
1924	Ville Ritola (FIN)	30.23.1
1924	Paavo Nurmi (FIN)	30.06.1
1937	Ilmari Salminen * (FIN)	30.05.6
1938	Taisto Maeki (FIN)	30.02.0
1939	Taisto Maeki (FIN)	29.52.6
1944	Viljo Heino (FIN)	29.35.4
1949	Emil Zatopek *(TCH)	29.28.2
1949	Viljo Heino (FIN)	29.27.2
1949	Emil Zatopek (TCH)	29.21.2
1950	Emil Zatopek (TCH)	29.02.6
1953	Emil Zatopek (TCH)	29.01.6
1954	Emil Zatopek (TCH)	28.54.8
1956	Sandor Iharos (HON)	28.42.8
1956	Vladimir Kuts * (URSS)	28.30.4
1960	Piotr Bolotnikov * (URSS)	28.18.8
1962	Piotr Bolotnikov (URSS)	28.18.2
1963	Ron Clarke (AUS)	28.15.6
1965	Ron Clarke (AUS)	28.14.0
1965	Ron Clarke (AUS)	27.39.4
1972	Lasse Viren * (FIN)	27.38.4
1973	Dave Bedford (GB)	27.30.8
1977	Samson Kimombwa (KEN)	27.30.5
1978	Henry Rono (KEN)	27.22.4
1984	Fernando Mamede (POR)	27.13.81
1989	Arturo Barrios (MEX)	27.08.23
1993	Richard Chelimo (KEN)	27.07.91
1993	Yobes Ondieki (KEN)	26.58.38
1994	William Sigei (KEN)	26.52.23
1995	Haile Gebreselassie * (ETH)	26.43.53
1996	Salah Hissou (MAR)	26.38.08
1997	Haile Gebreselassie (ETH)	26.31.32
1997	Paul Tergat (KEN)	26.27.85
1998	Haile Gebreselassie (ETH)	26.22.75
2004	Kenenisa Bekele * (ETH)	26.20.31
2005	Kenenisa Bekele (ETH)	26.17.53

Pendant une vingtaine d'années, cette distance appartiendra aux Finlandais dont le plus illustre représentant fut Paavo Nurmi, lequel s'empara de 22 records du monde et remporta 12 médailles olympiques (en 1920, 1924 et 1928) dont 8 en or, à une époque où il y avait des titres en cross.

Emil Zatopek battit le record du monde du 10'000 à cinq reprises et détint simultanément 8 records du monde ! En septembre 1951, il réalisa la prouesse de battre en une seule course 4 records du monde. Considéré comme l'un des plus grands coureurs de tous les temps, il a marqué l'histoire avec son triplé historique lors des JO d'Helsinki en 1952, remportant successivement le 10'000 m, le 5000 m et le marathon (distance qu'il courait pour la première fois).

Ron Clarke allait marquer l'histoire de la course à pied dans les années soixante. En 1965, il abaissa son propre record du monde du 10'000 de 34 secondes. Cette année-là, il avait disputé 50 courses et amélioré 12 records du monde. Les JO ne lui réussirent jamais, n'obtenant qu'une seule médaille, en bronze, en 1964 sur 10'000 m.

Lasse Viren voulait devenir aussi grand que son compatriote Nurmi. Il y parvint presque, réalisant notamment le doublé 5000-10'000 aux JO de Munich (1972) et de Montréal (1976). C'était un grand tacticien, et seule la victoire l'intéressait. Il fut accusé de se doper et de pratiquer l'autotransfusion sanguine, non interdite à l'époque. Son seul dopant, selon lui, était le lait de renne qu'il buvait à chaque petit-déjeuner.

Les 40 dernières années appartinrent, à quelques exceptions près, aux Kényans et aux Ethiopiens. Gebreselassie, double champion olympique de la distance, est resté pendant 20 ans au plus haut niveau. Son talent lui a permis d'être parmi les meilleurs du monde sur toutes les distances allant du 1500 au marathon.

Deux Suisses ont marqué l'histoire du 10'000. Werner Dössegger (28.22.88 en 1971) et Markus Ryffel (27.54.88 en 1985) ont laissé une très grande empreinte dans le milieu populaire de la course à pied, avec, par exemple, 9 victoires pour chacun à Morat-Fribourg. En Valais, on eut le plaisir de voir à l'œuvre Dössegger lors de Sierre-Montana et on put assister à des duels épiques entre Markus Ryffel et Pierre Délèze lors de la course Titzé de Noël. Le record suisse est détenu par Christian Belz (27.53.16 en 2005).