

## Sierre-Zinal, plus rapide que le marathon de Berlin

*Sierre-Zinal, plus rapide que le marathon de Berlin* est le titre donné à un article paru dans un site consacré à la course à pied. L'auteur de cet article compare Kilian Jornet qui détient le record de Sierre-Zinal en 2 h 25' 35" à Eliud Kipchoge, le recordman du monde du marathon en 2 h 01' 09" et arrive à la conclusion que Jornet est plus rapide que Kipchoge. Pour arriver à ce constat, l'auteur utilise la notion de kilomètre-effort (KE par la suite) qui stipule que tous les 100 mètres de dénivellation positive correspondent à une distance supplémentaire de 1 km. Ainsi, Sierre-Zinal, avec ses 31 km de distance et 2200 m de dénivélé positif, équivaut à 53 KE (31 + 22). D'autre part, le marathon de Berlin dont le dénivélé positif est de 28 m équivaut donc à 42,475 KE.

Vitesse de Jornet : 53 KE en 2 h 25' 35" = 21,84 KE/h.

Vitesse de Kipchoge = 42,474 KE en 2 h 01' 09" = 21,04 KE/h.

Donc, Jornet est plus rapide que Kipchoge !

Il y aurait beaucoup à dire sur ce type de démonstration pseudo-scientifique. Je me contenterai de quelques remarques.

- Si on accorde un bonus de 1 km supplémentaire pour tous les 100 mètres de dénivellation positive, il faudrait donner un malus à une dénivellation négative car il est évident que l'on va plus vite dans une descente qu'au plat. Pour rappel, il y a 1100 mètres de dénivélé négatif à Sierre-Zinal.
- Comparons les records de Thyon-Dixence et du Tour des Alpes selon le système préconisé par l'auteur de l'article. Dans le tableau suivant, la dénivellation concerne uniquement la montée.

	Distance	Déniv.	Record	Distance	Vitesse
Thyon-Dixence	16,35 km	700 m	1 h 06' 57"	23,35 KE	21,04 KE/h
Tour des Alpes	16,7 km	633 m	1 h 01' 32"	23,35 KE	22,46 KE/h

La vitesse en KE/h est nettement plus élevée au Tour des Alpes qu'à Thyon-Dixence. Ce n'est évidemment pas une surprise car l'arrivée et le départ du Tour des Alpes sont quasiment au même niveau, alors que l'arrivée de Thyon-Dixence est 270 m plus élevée que le départ.

- Comparons Tarcis Ancay à Tarcis Ancay. Ce dernier a couru le marathon à de multiples reprises (4 fois champion suisse) et a gagné Sierre-Zinal. Son meilleur temps sur le marathon est de 2 h 17' 45" (Genève en 2004) et son meilleur temps à Sierre-Zinal se situe à 2 h 36' 09" (2006).

	Distance	Déniv.	Record	Distance	Vitesse
Marathon	42,195	50 m	2 h 17' 45"	42,695 KE	18,60 KE/h
Sierre-Zinal	31 km	2000 m	2 h 36' 09"	53 KE	20,36 KE/h

Conclusion : Tarcis Ancay est beaucoup plus rapide que Tarcis Ancay. Evidemment, avec des arguments fallacieux, on arrive à des conclusions stupides.

Notons pour finir, que la notion de kilomètre-effort ne s'appuie sur rien de scientifique et que s'il y avait autant d'argent pour le vainqueur de Sierre-Zinal que dans les grands marathons, il y a fort à parier que le record de Sierre-Zinal progresserait encore de quelques minutes.

Vouloir comparer Jornet et Kipchoge, c'est comme vouloir comparer des cerises et des carottes.