

Evolution des records du marathon des femmes

Figures marquantes au niveau mondial et suisse



Les jeux olympiques de l'Antiquité durèrent plus de 1000 ans et s'éteignirent en l'an 369 de notre ère. En 1896, les premiers Jeux olympiques de l'ère moderne à Athènes n'avaient réuni que 250 hommes. Les femmes furent admises aux Jeux quatre ans plus tard, mais la véritable histoire

1926	Violet Piercy (GB)	3.40.02
1963	Merry Lepper (USA)	3.37.07
1964	Dale Greig (GB)	3.27.45
1964	Mildred Sampson (NZ)	3.19.33
1967	Maureen Wilton (CA)	3.15.22
1967	Anni Pede-Erdkamp (D)	3.07.26
1970	Caroline Walker (USA)	3.02.52
1971	Elisabeth Bonner (USA)	3.01.42
1971	Elisabeth Bonner (USA)	2.55.22
1971	Cheryl Bridges (USA)	2.49.40
1973	Michiko Gorman (USA)	2.46.36
1974	Chantal Langlacé (FR)	2.46.24
1974	Jacqueline Hansen (USA)	2.43.54
1975	Liane Winter (D)	2.42.24
1975	Christa Vahlensieck (D)	2.40.15
1975	Jacqueline Hansen (USA)	2.38.19
1977	Chantal Langlacé (FR)	2.35.15
1977	Christa Vahlensieck (D)	2.34.47
1978	Grete Waitz (NO)	2.32.29
1979	Grete Waitz (NO)	2.27.32
1980	Grete Waitz (NO)	2.25.41
1983	Grete Waitz (NO)	2.25.28
1983	Joan Benoit (USA)	2.22.43
1985	Ingrid Kristiansen (NO)	2.21.06
1998	Tegla Loroupe (KEN)	2.20.47
1999	Tegla Loroupe (KEN)	2.20.43
2001	Naoko Takahashi (JA)	2.19.46
2001	Catherine Ndereba (KEN)	2.18.47
2002	Paula Radcliffe (GB)	2.17.18
2003	Paula Radcliffe (GB)	2.15.25
2019	Brigid Kosgei (KEN)	2.14.04
2023	Tigist Assefa (ETH)	2.11.53

du marathon féminin ne débuta que dans les années septante et ce n'est qu'en 1984 qu'elles eurent droit à leur marathon olympique.

La française Chantal Langlacé décrocha le record du monde en 1974 et 1977. Qui se souvient qu'elle fut la première gagnante de Sierre-Zinal (1974) avec un chrono de 3h 51' 59" qui n'était pas à la hauteur de son record sur le marathon ? On ne peut plus imaginer aujourd'hui une détentrice d'un record du monde au départ d'une course de montagne.

Grete Waitz battit le record à quatre reprises, l'abaissant de près de 10 minutes. Elle remporta neuf fois le marathon de New York et fut cinq fois championne du monde de cross.

Ingrid Kristiansen réalisa l'exploit de détenir les records du monde du 5000 m, du 10000 m et du marathon. Elle remporta 4 fois le marathon de Londres.

Tegla Loroupe gagna les marathons de New York, Rotterdam, Berlin et Londres.

Paula Radcliffe remporta de multiples marathons, fut championne du monde de cross, de semi-marathon et de marathon. Elle participa à quatre Jeux olympiques sans obtenir la moindre médaille.

La Kényane Mary Keitany (1,58 m et 42 kg) a remporté en 2017 le marathon de Londres en 2h 17' 01" (seule Radcliffe avait fait mieux) en partant sur des bases bien inférieures au record. Elle domina le marathon pendant plusieurs années, mais n'acquies aucune médaille olympique, ce qui n'est pas étonnant, car, comme bon nombre de ses

compatriotes masculins et féminins, elle préféra se concentrer sur les victoires de marathons lucratifs.

En 2023, à Berlin, Tigist Assefa signa un nouveau record du monde en 2 h 11' 53", devenant la première femme à passer sous les 2 h 14, 2 h 13 et 2 h 12. Ce chrono lui aurait valu un record du monde chez les hommes en 1966 !

Au niveau suisse, les images tragiques de la fin de course de Gabriella Schiess-Andersen titubant sur la piste lors du marathon olympique de Los Angeles (1984) firent le tour de la planète. Elle avait réussi 2 h 33' 25" une année plus tôt. La regrettée Franziska Moser, 2 h 27' 44" en 1994, fut notre plus illustre représentante, gagnante notamment du marathon de New York en 1997. Le record national est détenu depuis 2023 par Fabienne Schlumpf en 2 h 25' 27".

Chantal Dällenbach détient le record valaisan depuis 2002 avec 2 h 28' 27". La 2e performance appartient à la Haut-Valaisanne Ursula Jeitziner en 2 h 32' 35" (1995). Cette dernière fit une brillante carrière couronnée par une participation aux Jeux d'Atlanta sur 10000 m en 1996.