



Chers amis,

★ Le 29 août dernier, Véronique Girardet et Jean-Charles Favre ont uni leur destinée. Félicitations et bonne course commune aux deux tourtereaux.

★ Le 19 septembre dernier, le petit Yohan Viquerat a montré le bout de son nez pour le plus grand bonheur de son grand frère Thibaud et de ses parents Nour et Albin. Toutes nos félicitations aux heureux parents.

★ Notre sprinter **Florian Clivaz** (meilleur chrono de 10''46 sur 100 mètres) a connu de la malchance en 2015 avec une série de blessures. Souhaitons-lui plus de chance l'année prochaine dans sa quête de nouvelles performances.

★ Notre jeune membre **Agnès McTighe**, 14 ans, a réalisé à nouveau cette année des performances de premier plan. Voici quelques-uns de ses résultats :

- 20.06.2015. Champ. régionaux Ouest Suisse, victoire sur 2000 mètres (cat. U16).
- 05.08.2015. Leamington (ANG), victoire sur 3000 mètres en 9'25''61 (cat. U16). Record suisse battu de près de 11 secondes. Ce chrono correspond à environ 3'08'' par km !
- 29.08.2015. Champ. suisse à Riehen sur 2000 mètres, victoire en 6'11''70 (cat. U16).

Comme Agnès est de nationalité britannique (la famille McTighe - quatre enfants - habite Grimentz depuis plusieurs années), son chrono sur 3000 m ne peut pas être comptabilisé comme un record suisse. Cependant, comme elle possède une licence dans notre club, son temps est considéré comme une meilleure performance suisse. Agnès possède un incroyable talent et est à l'aise aussi bien en cross que sur les courses sur routes ou sur pistes. Elle pratique aussi avec succès la natation. Elle vient de commencer le collège à Sion, ce qui démontre bien qu'elle a la tête aussi bien faite que les jambes.

★ D'autres membres du club se sont également mis en évidence dans certaines courses depuis le printemps dernier comme **Lucien Epiney** (21^{ème} temps scratch lors des championnats suisses de course à pied de la montagne en juin, 23^{ème} temps scratch avec un chrono de 2h50'38'' à Sierre-Zinal en août ou encore le 7^{ème} temps scratch lors du marathon de la Jungfrau en septembre), **Magali Di Marco** (2^{ème} temps scratch à Montreux-Les Rochers de Naye en juillet ou encore le 2^{ème} temps de sa catégorie à Sierre-Zinal en août avec un chrono de 3h21'08), **Sabine Caloz** (1er temps scratch à Fully-Sorniot et au KM vertical de Chandolin en septembre) et **Monique Caloz** (3^{ème} temps de sa catégorie à Thyon-Dixence en août ou encore le 4^{ème} temps scratch au KM vertical de Chandolin en septembre).

★ Notre traditionnelle balade en montagne a eu lieu le 26 juillet dernier entre l'alpage des Martinaux, la Croix de Javerne et la cabane de la Tourche au-dessus de Lavey/St-Maurice. Situé au pied de la Dent de Morcles, sur le Tour des Muverans, l'endroit a offert une vue imprenable à la quinzaine de membres présents tant sur le Lac Léman et la chaîne du Jura que sur l'imposant massif des Dents du Midi. Les photos de cette sortie sont disponibles sur le site du club (Photos).

★ Le 4 octobre dernier, c'est une délégation de 13 personnes du club, entre coureurs et accompagnants, qui s'est rendue en minibus à la 82^{ème} édition de Morat-Fribourg. Avec un chrono de 1h18'59'', Monique Caloz décroche la médaille de bronze dans sa catégorie. Les temps scratch ont été réalisés par le Kényan Kiplangat en 51'58'' et par l'Ethiopienne Asefa en 59'23''. Les records n'ont pas été battus (Kipyatich en 50'28'' en 2014 chez les hommes et Franziska Rochat-Moser en 58'51'' en 1997).

★ La 47^{ème} Course Titzé de Noël aura lieu le samedi 12 décembre prochain dans le magnifique cadre de la vieille ville de Sion. Les membres du club qui souhaitent donner un coup de main aux organisateurs peuvent s'adresser directement au secrétariat du CA Sion (Balbine Miserez, 027 323 60 85 ou info@casion.ch).

★ Comme d'habitude, le club offre l'inscription à quelques compétitions aux jeunes membres du club qui ont moins de 20 ans. Dès cet hiver, ce sera le cas pour la Course de Noël à Sion, les championnats valaisans de cross et la Course du Soleil à Sierre. Les intéressés sont priés d'avertir suffisamment tôt le caissier du club (caissier@cs13etoiles.ch).

★ Pour des déplacements groupés lors de courses, la ville de Sion met à disposition un minibus de 14 places. Les informations à ce sujet ainsi que le règlement d'utilisation sont disponibles sur le site de la ville de Sion (<http://www.sion.ch/particuliers/mobilite/rail-transport-public/location-minibus.xhtml>). Les frais de location sont à charge des utilisateurs potentiels.

★ Après l'historique des records féminins sur 800 et 1'500 mètres, Augustin Genoud nous gratifie cette fois de l'évolution des records féminins sur 5'000 mètres dont vous trouverez une copie en annexe. Merci à Augustin pour ces intéressantes informations.

★ **L'assemblée générale** et le **souper annuel** de notre club auront lieu le **samedi 28 novembre 2015** au Punta Cana à Sion (anciennement Impérial Café). La salle se trouve sur la Route des Îles à Sion. Depuis la transversale autoroutière Sion-Ouest, se diriger en direction du Rhône puis bifurquer à droite au niveau de la station essence Tamoil. Au rond-point suivant, bifurquer à gauche en direction du pénitencier des Îles. Le Punta Cana se trouve sur la droite, environ 300 mètres après le rond-point. Des places sont disponibles de chaque côté de la route.

Programme de la soirée :

18 h 15 : rendez-vous au Punta Cana

18 h 30 : assemblée selon l'ordre du jour suivant

- Lecture du procès-verbal de la dernière assemblée
- Bilan de la saison écoulée et rapport des différents secteurs
- Comptes et rapport des vérificateurs
- Elections statutaires
- Divers

19 h 15 : apéritif - dégustation de cocktails, amuse-bouches

20 h 00 : souper

- Fondue chinoise (poulet, bœuf, cheval), sauces maison
- Riz safrané aux petits légumes, buffet de salades
- Desserts maison, boissons, cafés, pousse-café

Prix du souper, tout compris : 50 Fr. pour les hommes, 45 Fr. pour les dames et 35 Fr. pour les apprentis et étudiants.

Inscriptions obligatoires auprès de Didier **jusqu'au 23 novembre**. Inscriptions également possibles au stade.

★ La cotisation 2016 peut être versée au moyen du bulletin de versement annexé ou lors du souper. Le montant reste inchangé, soit : 1 membre : 20 Fr.

1 famille : 2 membres : 35 Fr. 3 membres : 45 Fr. 4 membres et plus : 50 Fr.

★ Au plaisir de vous rencontrer prochainement. Salutations sportives et amicales.

Didier Fournier