

AIDE CS 13 Etoiles 2014 - Femmes



1. But: apporter une aide financière aux meilleures coureuses du club.
2. Tous les membres du CS 13 Etoiles peuvent bénéficier de cette aide, à partir de la deuxième année d'appartenance au club et pour autant qu'ils courent régulièrement dans les entraînements officiels du club. Les points ne pourront être obtenus que dans des compétitions où l'athlète court sous le nom du **CS 13 Etoiles**. Un autre nom peut y être associé (par exemple, un sponsor). Il sera tenu compte des performances réalisées entre le 1.11.2013 et le 31.10.2014.
3. Dans le tableau ci-dessous, les compétitions ont été réparties en 4 groupes (a, b, c et d).
 - Groupe a. **800 au marathon**. Les courses marquées d'un * doivent avoir été effectuées sur piste.
 - Groupe b. **Courses sur route**: Course du Soleil à Sierre, Morat-Fribourg, Corrida d'Octodure, Corrida Bulloise, Escalade et Course Titzé de Noël à Sion.
 - Groupe c. **Courses de Montagne**: Tour des Alpagnes, Thyon-Dixence, Sierre-Zinal, Petite Trotte de Vernamiège, Km vertical de Fully + championnat valaisan et suisse de la montagne.
 - Groupe d. **Cross**: championnat valaisan et suisse, cross de Vidy.
4. Pour chacun des 4 groupes, deux compétitions sont prises en compte et des points peuvent être obtenus qui dépendent des performances réalisées, selon le tableau ci-dessous. Ainsi, le nombre total de points obtenus peut aller de 1 à 16. Il sera bien entendu tenu compte des performances donnant le plus de points. Pour les cross et les championnats de la montagne, il s'agit des catégories courant sur la même distance et en même temps que l'Elite (pourcentages : 101, 105 et 109).
5. Chaque athlète tient le décompte de ses points et le transmet au responsable (Augustin Genoud) dans la première moitié de novembre 2014. Les résultats exceptionnels, issus par exemple de sélections nationales, seront traités à part, notamment pour les juniors et les espoirs. L'aide dépend du nombre total de points obtenus, selon le tableau suivant:

Points	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Montants (fr.)	50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	650	700	750	800

Records	Courses		Chronos			C
	Points →		2 pts	1,5 pt	1 pt	
	Pourcentages →		114	118	122	
0:01:53.28	800 *		0:02:09	0:02:14	0:02:18	a
0:02:28.98	1000 *		0:02:50	0:02:56	0:03:02	a
0:03:50.46	1500 *		0:04:23	0:04:32	0:04:41	a
0:08:06.11	3000 *		0:09:14	0:09:34	0:09:53	a
0:09:01.59	3000 steeple *		0:10:17	0:10:39	0:11:01	a
0:14:11.15	5000 *		0:16:10	0:16:44	0:17:18	a
0:29:31.78	10000		0:33:40	0:34:51	0:36:02	a
1:05:40.00	semi		1:14:52	1:17:29	1:20:07	a
2:15:25.00	marathon		2:34:22	2:39:47	2:45:13	a
	Pourcentages →		108	112	116	
0:18:51.00	Martigny		0:20:21	0:21:07	0:21:52	b
0:19:05.00	Bulle		0:20:37	0:21:22	0:22:08	b
0:14:45.00	Genève		0:15:56	0:16:31	0:17:07	b
0:15:34.00	Sion		0:16:49	0:17:26	0:18:03	b
0:19:00.00	Sierre		0:20:31	0:21:17	0:22:02	b
0:58:50.00	Morat-Fribourg		1:03:32	1:05:54	1:08:15	b
	Pourcentages →		107	111	115	
1:11:56.00	Tour des Alpagnes		1:16:58	1:19:51	1:22:43	c
1:21:07.00	Thyon-Dixence		1:26:48	1:30:02	1:33:17	c
2:54:26.00	Sierre-Zinal		3:06:39	3:13:37	3:20:36	c
1:03:42.00	Vernamiège		1:08:10	1:10:42	1:13:15	c
0:36:48.00	Km vertical Fully		0:39:23	0:40:51	0:42:19	c
	Pourcentages →		101	105	109	
0:30:00.00	cross (exemple)		0:30:18	0:31:30	0:32:42	d