



Tarcis Ancay et Sébastien Epiney

En 2009, Sébastien et Tarcis, athlètes de notre club, ont été les deux meilleurs coureurs suisses de la montagne, Sébastien sur les courtes distances et Tarcis sur les longues ! Leurs trajectoires, bien que différentes, comportent pourtant quelques similitudes. En effet, tous deux ont fait de la course à pied dans leur jeunesse, puis ont abandonné la course pour diverses raisons avant d'y revenir à plus de 30 ans avec le succès que nous connaissons. En 2009, Sébastien (42 ans) et Tarcis (39 ans) ont accumulé les exploits. En voici quelques-uns :

CS = championnat suisse

CE = championnat d'Europe

Sébastien :

20 juin	Neirivue-Moléson	58' 51''	CS	2e, à 14'' de Jonathan Wyatt
12 juillet	Telfes (Autriche)	59' 19''	CE	3e, à 53'' du vainqueur
26 juillet	Cabane Plan Névé	47' 24''		1er
2 août	Fionnay-Panossière	51' 59''		1er, record du parcours
15 août	Cross du Vélán	47' 29''		1er
30 août	Finkenberg (Autriche)	33' 38''		1er
27 septembre	Steinerberg	41' 14''		1er

Tarcis :

28 avril	Marathon de Zürich	2 h 21' 19''	CS	16e
6 juin	Course du Bénou	42' 07''		1er
12 juillet	Montreux-Roc. de Naye	1 h 33' 06''		5e
18 juillet	Tour des Alpagnes	1 h 05' 08''		4e
9 août	Sierre-Zinal	2 h 37' 15''		2e, à 1' 44'' du vainqueur
5 septembre	Jungfraumarathon	2 h 59' 55''		2e, à 1' 22'' de Jonathan Wyatt
11 octobre	Australie	31' 12''		1er (World Masters Games)
18 octobre	Australie	1 h 08' 45''		1er (World Masters Games)

Notes : le Néozélandais Jonathan Whyatt est septuple champion du monde de la montagne ! A Neirivue-Moléson et au marathon de Zürich, Sébastien et Tarcis sont **champions suisses**.

Voici leurs **records** dans quatre courses de renom :

Sierre-Zinal :	2 h 36' 09'' pour Tarcis et 2 h 39' 15'' pour Sébastien
Morat-Fribourg :	55' 28'' pour Tarcis et 56' 02'' pour Sébastien
Thyon-Dixence :	1 h 12' 41'' pour Sébastien et 1 h 13' 00'' pour Tarcis
Ovronnaz-Rambert :	56' 27'' pour Sébastien et 56' 59'' pour Tarcis

Quelques résultats obtenus lors de **confrontations directes** :

Sierre-Zinal 2003 :	2 h 42' 01'' pour Sébastien et 2 h 42' 03'' pour Tarcis
Sierre-Zinal 2004 :	2 h 39' 05'' pour Tarcis et 2 h 40' 07'' pour Sébastien
Thyon-Dixence 2007 :	1 h 12' 41'' pour Sébastien et 1 h 13' 16'' pour Tarcis
CS de la montagne 2006 :	54' 57'' pour Tarcis et 55' 10'' pour Sébastien
CS de la montagne 2005 :	1 h 07' 40'' pour Sébastien et 1 h 09' 03'' pour Tarcis
Montreux-les-Rochers-de-Naye 2008 :	1 h 30' 28'' pour Tarcis et 1 h 30' 53'' pour Sébastien

Nombre de titres suisses chez les élites:

3 pour Tarcis : 2 fois sur marathon et 1 fois sur le semi-marathon
3 pour Sébastien : 3 fois en montage

Cette série de résultats nous montre que, à quelques exceptions près, Sébastien est impérial jusqu'à une heure de course, que nos deux athlètes sont quasiment de même force entre 1 h et 2 h de course et que Tarcis devient irrésistible au-delà des 2 heures de course.