

Tarcis Ancay et Sébastien Epiney

Les deux meilleurs coureurs suisses de la montagne 2009 font partie de notre club, Sébastien sur les courtes distances et Tarcis sur les longues ! Leurs trajectoires, bien que différentes, comportent pourtant quelques similitudes. En effet, tous deux ont fait de la course à pied dans leur jeunesse, puis ont abandonné la course pour diverses raisons avant d'y revenir à plus de 30 ans avec le succès que nous connaissons. Cette année, Sébastien (42 ans) et Tarcis (39 ans) ont accumulé les exploits. En voici quelques-uns :

CS = championnat suisse

CE = championnat d'Europe

Sébastien :

20 juin	Neirivue-Moléson	58' 51''	CS	2e, à 14'' de Jonathan Wyatt
12 juillet	Telfes (Autriche)	59' 19''	CE	3e, à 53'' du vainqueur
26 juillet	Cabane Plan Névé	47' 24''		1er
2 août	Fionnay-Panossière	51' 59''		1er, record du parcours
15 août	Cross du Vélan	47' 29''		1er
30 août	Finkenberg (Autriche)	33' 38''		1er
27 septembre	Steinerberg	41' 14''		1er

Tarcis :

28 avril	Marathon de Zürich	2 h 21' 19''	CS	16e
6 juin	Course du Bénou	42' 07''		1er
12 juillet	Montreux-Roc. de Naye	1 h 33' 06''		5e
18 juillet	Tour des Alpes	1 h 05' 08''		4e
9 août	Sierre-Zinal	2 h 37' 15''		2e, à 1' 44'' du vainqueur
5 septembre	Jungfraumarathon	2 h 59' 55''		2e, à 1' 22'' de Jonathan Wyatt
11 octobre	Australie	31' 12''		1er (World Masters Games)
18 octobre	Australie	1 h 08' 45''		1er (World Masters Games)

Notes : le Néozélandais Jonathan Whyatt est septuple champion du monde de la montagne ! A Neirivue-Moléson et au marathon de Zürich, Sébastien et Tarcis sont **champions suisses**.

Voici leurs **records** dans quatre courses de renom :

Sierre-Zinal :	2 h 36' 09'' pour Tarcis et 2 h 39' 15'' pour Sébastien
Morat-Fribourg :	55' 28'' pour Tarcis et 56' 02'' pour Sébastien
Thyon-Dixence :	1 h 12' 41'' pour Sébastien et 1 h 13' 00'' pour Tarcis
Ovronnaz-Rambert :	56' 27'' pour Sébastien et 56' 59'' pour Tarcis

Quelques résultats obtenus lors de **confrontations directes** :

Sierre-Zinal 2003 :	2 h 42' 01'' pour Sébastien et 2 h 42' 03'' pour Tarcis
Sierre-Zinal 2004 :	2 h 39' 05'' pour Tarcis et 2 h 40' 07'' pour Sébastien
Thyon-Dixence 2007 :	1 h 12' 41'' pour Sébastien et 1 h 13' 16'' pour Tarcis
CS de la montagne 2006 :	54' 57'' pour Tarcis et 55' 10'' pour Sébastien
CS de la montagne 2005 :	1 h 07' 40'' pour Sébastien et 1 h 09' 03'' pour Tarcis
Montreux-les-Rochers-de-Naye 2008 :	1 h 30' 28'' pour Tarcis et 1 h 30' 53'' pour Sébastien

Nombre de titres suisses chez les élites:

3 pour Tarcis : 2 fois sur marathon et 1 fois sur le semi-marathon

3 pour Sébastien : 3 fois en montage

Cette série de résultats nous montre que, à quelques exceptions près, Sébastien est impérial jusqu'à une heure de course, que nos deux athlètes sont quasiment de même force entre 1 h et 2 h de course et que Tarcis devient irrésistible au-delà des 2 heures de course.

Nous leur souhaitons encore beaucoup de succès dans le futur !