

Du sport, mais pas seulement...

Juin 2009

♣ Le Valaisan Hans-Ueli Kreuzer participa à trois jeux olympiques d'hiver, en ski de fond : Sapporo (1972), Innsbruck (1976) et Lake Placid (1980) ! Dans les relais – par équipe de 4 - il était quasiment toujours placé en premier car il aimait la confrontation directe, à une époque où les courses de ski de fond n'existaient que dans la formule « contre-la-montre » contrairement à aujourd'hui où parfois, les départs sont donnés selon la formule dite « mass start » (départ groupé).

Si je vous parle de Hans-Ueli, c'est que sa fille Victoria s'est illustrée l'année dernière en terminant quatrième lors des championnats du monde de la montagne à Montana, chez les Juniores filles. Cette dernière a demandé de courir cette année sous le nom de notre club. C'est avec plaisir que nous avons accueilli cette talentueuse athlète qui réside à Fiesch.

♣ Le record valaisan du 3000 m steeple de Michel Délèze a trente ans (8' 58'' 34) et n'est pas prêt de vaciller contrairement à son propriétaire qui se remet gentiment mais sûrement d'une opération au genou. En attendant de reprendre fermement en main son groupe, Michel s'occupe de l'entraînement de sa fille Caroline.

♣ Un essaim d'abeilles a été la cause d'une modification de parcours lors d'une étape du dernier Tour du Chablais. Profitons pour saluer Claude Défago, l'âme du Tour qui a tiré sa révérence cette année. Ce type de compétition connaît un large succès depuis de nombreuses années dans toute la Romandie.

♣ En course à pied comme dans beaucoup d'autres domaines, lorsqu'un individu n'arrive pas à s'illustrer en suivant les règles « normales » d'une compétition, il essaie de se faire remarquer d'une autre manière. Et parfois, c'est au moins original. En 1982, le Valaisan Roger Bourban a couru le marathon de Londres en 2 h 47' 10'', habillé en garçon de café, tenant sur un bras un plateau de service sur lequel se trouvait une bouteille remplie d'eau. Malgré le comique de la situation, la performance est remarquable. On peut es-

timer qu'il aurait pu gagner une dizaine de minutes, sans le plateau, mais personne n'en aurait parlé. La performance du Valaisan avait figuré dans le célèbre « Guinness Book ».

♣ Notre site continue à être amélioré (merci à Daniel Théodoloz pour son aide précieuse). Vous y trouverez une nouvelle rubrique qui concerne le dopage ainsi que le lien sur le site personnel de Sébastien Epiney.

Les jambes, oui, mais la tête aussi. Si vous avez des enfants entre 11 et 15 ans qui aimeraient progresser en mathématiques (ou que les bons parents que vous êtes souhaiteraient voir progresser...), je vous conseille d'aller jeter un coup d'œil à la rubrique *divers* qui vous renseignera sur un site de maths génial, utile et ludique. Vous hésitez quant au choix des franchises de votre caisse-maladie, allez aussi dans la partie *divers*.

♣ La course à pied est un sport bon marché qui permet de dépenser un maximum d'énergie en un minimum de temps, qui participe à l'évacuation du stress de notre vie professionnelle et qui conduit à faire des rencontres sympathiques. C'est pour ces raisons que les demandes d'admission au club ont afflué tout au long de l'hiver. Alors que j'appelais un des nouveaux membres pour lui donner quelques informations, celui-ci me répondit que ses horaires de travail ne lui permettraient pas souvent de venir courir mais par contre qu'il avait noté la date du souper de fin d'année, date mentionnée sur la page d'accueil du site. Voilà une bonne raison supplémentaire de faire partie de notre société.

♣ Certains de nos parcours d'entraînements sont les mêmes depuis 30 ans. Bizarrement, le temps pour les effectuer, lui, a passablement changé. Fort de ce constat et remarquant que vous êtes de plus en plus nombreux à choisir mon allure régulière et tranquille de jeune grand-père, je vais apporter quelques modifications aux tracés de ces parcours dans les prochains mois.

♣ Sara Gehret nous propose un entraînement-souper le vendredi 10 juillet sur le tracé du Tour des Alpagnes. Pour en savoir plus, consultez la page d'accueil de notre site.