

Augustin Genoud  
Rue de la Scierie  
1965 Savièse  
027 395 15 55 et 079 484 85 43  
augenoud@bluewin.ch

Savièse, le 27 octobre 2008



www.cs13etoiles.ch

Chers amis,

★ A l'heure où je prépare ce 41e envoi, le ciel est bleu et l'automne brille de toutes ses magnifiques couleurs. Ne sautez pas à la page suivante, mes talents poétiques sont déjà épuisés. La préparation de ce courrier m'indique que notre société compte à ce jour 158 membres.

★ Le dimanche 17 août, une dizaine de courageux se sont présentés au départ de la balade dans la région de Derborence. Il faut dire que les couleurs du ciel n'incitaient pas à se lancer dans une marche en montagne. Finalement, la météo fut plutôt clémente et la journée fort sympathique. Nous avons mangé dans une accueillante auberge à Anzeidaz, devant laquelle il était inscrit sur une ardoise « Vin chaud du patrouilleur, super vitaminé, sans EPO, totalement bio et tellement bon ! ». Vous pouvez voir les photos de cette journée sur notre site.

★ Lequel site a subi de petits changements. Pour les spécialistes, je suis passé de FrontPage à Dreamweaver. C'est ainsi nettement plus rapide et pratique. Je vais essayer encore de l'améliorer, mais chaque chose en son temps. Je vous invite à y jeter un coup d'œil de temps à autre. Vous y trouverez plein de choses : parcours d'entraînements du groupe « populaires », des conseils de nutrition pour les perfectionnistes, des records du monde en course à pied, des possibilités de calculer ses vitesses de course, des quantités de photos, etc.

★ Passons à la rubrique « people ». Sachez que le 13 septembre, Jérôme Maytain, qui vient de reprendre l'entraînement, a épousé Caroline Fardel. Deux semaines plus tard, ce fut au tour de ma fille Aline et de Denis Maillard de se marier dans le Jura. Le 16 octobre, Stéphanie et Laurent Rüeger sont devenus les heureux parents de Noah, 52 cm et 3,72 kg.

★ Dans les prouesses plus athlétiques – quoique, allez savoir – nos athlètes Sébastien Epiney, Tarcis Ancay et Augustin Salamin ont réussi une saison exceptionnelle. Tous les trois ont obtenu de brillants résultats, notamment lors des championnats du monde de la montagne entre Sierre et Montana. Plus de détails vous seront dévoilés lors de l'assemblée générale. Si un classement par club était organisé dans notre pays dans le domaine de la course à pied, nul doute que notre société y figurerait en très bonne position.

★ Sous la houlette de Patrick Crettenand et de Tarcis Ancay, un groupe de coureurs de montagne s'est constitué sous l'appellation « mount'asics team ». Il rassemble une quinzaine d'athlètes, principalement valaisans. Le but recherché n'est pas de former un nouveau club mais d'offrir aux athlètes de ce groupe des conseils en matière d'entraînements, du matériel, des soins physiothérapeutiques, etc. Pour en savoir plus : [www.mountasicsteam.ch](http://www.mountasicsteam.ch)

★ Comme chaque année, près de 3000 écoliers et étudiants du Valais romand tenteront de résoudre des énigmes mathématiques le mercredi 12 novembre, durant un après-midi de congé. Ce concours concerne les élèves de la 4e année de primaire jusqu'à la maturité. Les problèmes sont préparés par mes soins et cette année, vous y trouverez quelques prénoms de coureurs bien connus du groupe des « populaires ». Ces énigmes apparaîtront sur le site <http://gvjm.ecolevs.ch> dès le soir du concours.

★ Pas facile de tenir à jour les principaux résultats obtenus par les membres du club qui, pour certains, concourent parfois bien loin de notre Suisse. Le papier joint devrait pouvoir aider Didier Fournier à accomplir désormais ce travail.

★ **L'assemblée générale** et le **souper annuel** de notre club auront lieu le **samedi 22 novembre** au caveau de la **cave du Paradis** ([www.cavesduparadis.ch](http://www.cavesduparadis.ch)), propriété du papa de notre nouvelle membre Christelle Roten. La cave se trouve sur le bord gauche de la route qui relie Sierre à Salquenen (Salgesch). Lorsque vous quittez le dernier rond-point de Sierre, il vous reste environ 700 m à parcourir. Il y a suffisamment de places de parc à côté de la cave. Il vaut mieux parquer du côté Salgesch, juste devant l'entrée du caveau.

Voici le programme :

18 h 15 : rendez-vous au caveau

18 h 30 : assemblée selon l'ordre du jour suivant :

- Lecture du procès-verbal de la dernière assemblée
- Bilan de la saison écoulée
- Rapport des différents secteurs : course à pied, marche, triathlon
- Comptes
- Rapport des vérificateurs des comptes
- Divers

19 h 15 : visite de la cave et dégustation

19 h 45 : souper

- ☺ Assiette valaisanne
- ☺ Raclette
- ☺ Dessert
- ☺ Café, pousse-café

Prix de la soirée, boissons comprises : 35 fr. pour les hommes, 30 fr. pour les dames et 25 fr. pour les jeunes (20 ans et moins).

Inscriptions obligatoires auprès d'Augustin (027 395 15 55 ou [augenoud@bluewin.ch](mailto:augenoud@bluewin.ch)), **avant le 17 novembre**. Inscriptions également possibles au stade.

★ Les cotisations pour 2009 restent inchangées :

Prix pour un membre : 20 fr.

Prix pour famille : 2 membres : 35 fr.

3 membres : 45 fr.

4 membres et plus : 50 fr.

☐ Je vous souhaite un excellent hiver et vous transmets mes meilleures salutations sportives.

Augustin Genoud

