

Augustin Genoud  
Rue de la Scierie  
1965 Savièse  
027 395 15 55 et 079 484 85 43  
augenoud@bluewin.ch

Savièse, le 29 octobre 2009



www.cs13etoiles.ch

Chers amis,

★ J'ai commencé à réfléchir à cet envoi aux 170 membres du club le samedi 10 octobre. Le Nouvelliste du jour, sous la plume de Gérard Joris, nous parlait du décès de Frédéric Reynard, rappelant la place de Frédéric dans le cercle de la course à pied. Le mercredi précédent, lors de l'enterrement de l'ami Frédéric, l'église de St-Germain n'avait jamais vu autant de coureurs à pied. J'ai connu Basile, papa de Frédéric, par la course à pied, au début des années septante, bien avant de m'installer à Savièse, à l'époque où Basile faisait partie des meilleurs coureurs valaisans. Quelques années plus tard, j'organisais régulièrement un camp de ski de fond, entre Noël et Nouvel An, la première fois dans le Haut Valais puis ensuite dans la vallée de Joux. La famille Reynard y participa à de nombreuses reprises. Le petit Frédéric fut souvent le plus jeune du camp à venir se mêler aux « grands » lors des entraînements. Sa fine silhouette laissait déjà présager un talent certain pour les sports d'endurance. En vingt ans de compétition, il obtint de multiples titres valaisans dans les catégories jeunesse et élites, que ce soit en cross ou sur piste. Je garde spécialement en souvenir sa 3e place aux championnats suisses de cross qui se déroulaient à Sion, chez les Cadets, en 1995, à 17 ans, et sa participation chez les Juniors aux championnats du monde de cross à Turin. Les cristaux étaient une autre passion de Frédéric. Le 4 octobre, il était à leur recherche dans la montagne en compagnie de son amie Chantal lorsqu'il fut fatalement emporté par une chute de sérac.

★ Un mois plus tôt, le 11 septembre, un autre membre de notre société, Michel Seiz, nous avait quittés des suites d'une maladie supportée avec courage et dignité, à 60 ans. Je l'avais rencontré ce printemps, un dimanche matin, lors d'une promenade sur le bisse de Claveau. Il arborait un large sourire me confiant qu'il n'allait pas se laisser abattre par la maladie. Michel était un sportif polyvalent. Ces dernières années, il avait un peu laissé de côté le sport pour s'adonner à une autre activité, la musique. Il jouait dans une Guggenmusik, « Les Chouettes » de Sion. Il avait un humour tout particulier illustré dans l'histoire suivante. Pour ses 50 ans, il avait donné rendez-vous à quelques-uns de ses amis, à une heure très précise, au pont sur le Rhône, à Aproz. Drôle d'endroit pour un rendez-vous ! Sauf si on y vient en nageant. C'est exactement ce qu'il fit, arrivant à la nage, parti du pont du Rhône, à Sion.

★ Deux amis s'en sont allés et les mots ne suffisent pas à raconter notre tristesse. Que les familles Reynard et Seiz reçoivent ici toute ma sympathie ainsi que celle de tous les membres du club !

★ 23 participants, heureux, participèrent à notre balade en montagne dans le val d'Anniviers le 26 juillet dernier par une température idéale et sous un décor de carte postale. Vous pouvez voir des quantités de photos de cette sortie sur notre site.

★ Nos athlètes se sont illustrés dans de nombreuses courses à pied de montagne durant de longs mois, emmenés par Tarcis Ancay et Sébastien Epiney, les deux meilleurs coureurs de montagne de notre pays, le premier nommé s'illustrant tout particulièrement sur les longues distances (Sierre-Zinal, marathon de la Junfrau...) et le second sur les courtes distances (Neirivue-Molésion, Fionnay-Panossière...). Vous en saurez un peu plus sur ces deux athlètes exceptionnels en parcourant le papier annexé à ce courrier. Plusieurs juniors du club ont été sélectionnés

en équipe nationale à l'occasion de championnats internationaux. Ce sont Augustin Salamin, Robert Udriot et David Salamin. Leurs résultats obtenus dans ces championnats figurent en page d'accueil du site.

★ Céline Fournier est née le 8 septembre. Mathieu est très fier de sa petite sœur. La maman Véronique se porte à merveille et le papa Didier n'en finit pas d'ouvrir de bonnes bouteilles pour fêter cette demoiselle.

★ Pour bien courir, il faut aussi un cerveau. Et un cerveau, ça se travaille et s'entretient, notamment par la résolution d'énigmes mathématiques. Vous trouverez celles qui seront données aux écoliers valaisans le 18 novembre prochain sur le site <http://www.gvjm.ch>. Mais seulement à partir du 18, naturellement.

★ Chaque année, nous récompensons nos meilleurs athlètes par un petit soutien financier, selon des critères bien définis. Pour en savoir plus, consultez notre site, rubrique « course ».

★ L'inusable Jean-Jacques Theytaz, 63 ans en décembre, a terminé 3e de sa catégorie à Thyon-Dixence, le 2 août dernier, en 2 h 01' 32'' et a ainsi gagné 70 fr. Un rigolo lui a fait remarquer que c'était grâce aux entraînements du club qu'il avait gagné ce montant. Le jour suivant, notre Jean-Jacques versa les 70 fr. sur le compte du club ! Merci Jean-Jacques.

★ **L'assemblée générale** et le **souper annuel** de notre club auront lieu le **samedi 28 novembre** aux Celliers de la cave Varone à Sion (<http://www.celliers.ch>). La cave se trouve au bord de la longue transversale qui relie Platta au départ du val d'Hérens, à l'Avenue Grand Champsec 30. Vous pouvez lire sur ses murs: veni, vidi, viti.

Voici le programme :

18 h 15 : rendez-vous au caveau, salle Nobilis

18 h 30 : assemblée selon l'ordre du jour suivant :

- Lecture du procès-verbal de la dernière assemblée
- Bilan de la saison écoulée et rapport des différents secteurs
- Comptes et rapport des vérificateurs
- Elections statutaires
- Divers

19 h 00 : apéritif dans l'espace Artvinnez

19 h 30 : souper

☉ Fondue chinoise à la mode Josiane et Francis Jollien

☉ Dessert, café

Prix de la soirée, boissons comprises : 45 fr. pour les hommes, 40 fr. pour les dames et 30 fr. pour les jeunes (20 ans et moins).

Inscriptions obligatoires auprès d'Augustin (027 395 15 55 ou 079 484 85 43 ou [augenoud@bluewin.ch](mailto:augenoud@bluewin.ch)), **avant le 21 novembre**. Inscriptions également possibles au stade.

★ Les cotisations pour 2010 restent inchangées :

Prix pour un membre : 20 fr.

Prix pour famille : 2 membres : 35 fr.

3 membres : 45 fr.

4 membres et plus : 50 fr.

★ Je vous souhaite une excellente fin d'année, d'ores et déjà une bonne année 2010, et vous transmets mes meilleures salutations sportives.

Augustin Genoud

